



*LifeFitness*

PRODUKTKATALOG

**DER  
LIFE FITNESS  
UNTERSCHIED**

02-06

**DIGITALE  
ERFAHRUNG**

07-10

**CARDIO**

11-22

**GRUPPEN-  
TRAINING**

23-40

**KRAFT**

41-60

**FARBTABELLE  
UND TECHNISCHE  
DATEN**

61-68



# LIFE FITNESS ACADEMY

Die internationale Trainings- und Schulungs-Akademie von Life Fitness bietet einen außergewöhnlichen Vor-Ort-Service, webbasierte Anleitungen und Informationen für Kunden, Fitness-Profis und Trainierende.

Die Trainer der Life Fitness-Akademie kommen zu Ihnen und kümmern sich darum, dass sich die Investitionen in Ihre Geräte und Studios schnell bezahlt machen.



**LIFE FITNESS  
ACADEMY**



# LÖSUNGEN FÜR STUDIOS UND TRAINIERENDE

Unsere Berufung ist es, Menschen weltweit dazu zu bringen, ihr volles Potenzial zu erreichen, indem wir ihnen das erforderliche Werkzeug für ein Trainingserlebnis bereitstellen, das eine grundlegende Veränderung bewirkt.

Seit beinahe 50 Jahren widmet sich Life Fitness der Entwicklung interessanter und kräftefördernder Fitnesslösungen, mit denen Studios und andere Fitness-Einrichtungen erfolgreich sein und Trainierende ihre Ziele erreichen können.



# PRODUKT- PORTFOLIO

DIE AUSWAHL AN GERÄTEN BIETET STUDIOS DIE MÖGLICHKEIT, EINEN EIGENEN STIL ZU ENTWICKELN.

Life Fitness bietet eine große Geräteauswahl für die unterschiedlichsten Fitnessniveaus. Doch wir haben noch andere Optionen, mit denen sich Studios weiterentwickeln können.

Modernste digitale Entwicklungen sorgen für die Unterhaltung und Motivation der Trainierenden, Lösungen für das Kleingruppentraining begeistern die Mitglieder und feuern sie an. Ästhetische Details wie verschiedene Farben, Gewichtsturmverkleidungen und andere Optionen schaffen einen ganz individuellen Look.

Sowohl das Studio als auch die Trainierenden profitieren von unserem Engagement für Innovation und Produktentwicklung. Wir wissen, dass jedes Studio seine eigenen Ziele hat, und bieten die Geräte und Optionen, mit denen Sie diese Ziele erreichen können.



## IHR STUDIO HAT PRIORITÄT

Für Life Fitness steht Ihre Marke im Vordergrund. Wir bieten Ihnen umfangreiche Beratung, um Ihnen die grenzenlosen Möglichkeiten und Optionen vorzustellen, die wir für Ihr Studio anbieten. Wir sorgen dafür, dass Sie einzigartig sind.

DER LIFE FITNESS-UNTERSCHIED

# DIGITALE LÖSUNGEN

## LFCONNECT.COM

Mit LFconnect.com können Studios ihr Cardio-Portfolio von Life Fitness verwalten und erhalten detaillierte Nutzungsdaten, werden über präventive Wartung informiert, können individuelle Trainingsprogramme erstellen und vieles mehr.

## LFCONNECT APP

Die App ist für Android™- und Apple®-Geräte verfügbar. Sie interagiert mit Life Fitness Cardio-Geräten, zeichnet Trainings auf, lässt sich mit beliebigen Fitness-Apps und tragbaren Geräten wie Fitbit® und Jawbone™ synchronisieren und sorgt dafür, dass die Trainierenden motiviert und einem Studio treu bleiben.

## VERBUNDENE KONSOLEN

Alle Life Fitness Cardiokonsolen können angeschlossen werden. Das heißt, dass ein Studio das gesamte Cardio-Angebot mit LFconnect.com einfach verwalten kann.

## LFCONNECT PROTECT

Optimale Verbindung zu den Fachleuten für digitale Dienste bei Life Fitness. Wir überwachen den Betrieb Ihrer vernetzten Cardiogeräte und geben Ihnen Bescheid, wenn ein Problem auftritt.



Erfahren Sie mehr unter [lifelife.com/de/digitalsolutions](https://lifelife.com/de/digitalsolutions)



Mit den digitalen Erlebnissen von Life Fitness können Studios ihre Geschäftsergebnisse verbessern, sich von der Konkurrenz abheben und die Trainierenden motivieren.

## OPTIMALE NUTZUNG

Detaillierte Produktdaten sind der beste Weg zu intelligenten, kostensparenden Geschäftsentscheidungen.

## ABGRENZUNG VOM WETTBEWERB

Mit Anpassung und Kommunikation können Studios die individuellen Anforderungen der Trainierenden erfüllen und sich vom Wettbewerb abheben.

## BEGEISTERUNG

Dank der Interaktion und des Unterhaltungsangebots können Trainierende ihren Aufenthalt im Studio noch mehr genießen und kommen gerne wieder.



# DISCOVER TABLET-KONSOLEN

Musik. Filme. Apps. Fernsehen. Internet. Interaktive Kurse. Alle Optionen sind durch einfaches Wischen mit dem Finger auf dem intuitiven Touchscreen jeder Discover™-Konsole verfügbar.

Die Premium Discover SE3 Konsolen, verfügbar in High Definition und Standard Definition, sind das Ergebnis umfangreicher Studien darüber, was bei Mitgliedern für eine neue Art des Trainings sorgt.



# DISCOVER SE3 UND SE3 HD

TESTEN SIE DIE DISCOVER SE3 JETZT: [Discoverse3.lifefitness.com](http://Discoverse3.lifefitness.com)



## VERBINDUNG MIT APPLE UND ANDROID

Apple®- und Android™-Geräte können über Bluetooth- und NFC-Funk direkt an die Konsole angeschlossen werden. Damit können Trainierende ihre eigene Musik, eigene Videos und Fitness-Apps verwenden und ihr Training über die LFconnect™-App nachverfolgen.



## UNTERHALTUNGS- CENTER

Durch den Internetanschluss können die Trainierenden ihre bevorzugten Medien verwenden und sich während des Trainings mit Apps wie Netflix™, Hulu™ und Pandora® vernetzen – genauso, wie sie es auch außerhalb des Trainings tun würden.



## WELTREISE

Mit den interaktiven Lifescape™-Kursen können Trainierende durch Gelände wie die schroffen Trinity Mountains in Kalifornien laufen oder durch die wunderbare Landschaft der Champagne in Frankreich radeln. Die lebensechte Landschaft wird durch Steigungen oder Widerstände bereichert, die sich mit dem Gelände ändern.



## GROSSE BILDSCHIRME, KLEINE WELT

Die Discover SE3 Konsolen bieten außerdem RunSocial™, wodurch Trainierende mit Freunden oder anderen Trainierenden überall auf der Welt in Echtzeit zusammen laufen können.



# DISCOVER SI

Die Discover SI-Konsole mit Touchscreen bietet eine attraktive Trainingserfahrung mit ausgereifter Konnektivität. Der integrierte 10-Zoll-LCD-Touchscreen bietet Unterhaltungsoptionen, erweiterte Interaktion, Internetverbindung, Trainingsverfolgung und vieles mehr.



# AUFSETZBARER TV

Verbessern Sie das Trainingserlebnis mit einem 15-Zoll-HD-Fernseher. Dieser ist mit der Discover SI und Explore Konsole und den Geräten der Integrity™-Serie kompatibel.



## ELEVATION SERIES

Die Elevation™ Series ist eine Premium-Produktlinie mit Cardiogeräten wie Laufbändern, Crosstrainern, Lifecycle® Sitz- und Liegeergometern, dem FlexStrider™-Trainer mit variabler Schrittlänge und dem PowerMill™ Climber.

Die Serie vereint herausragende biomechanische Eigenschaften, benutzerfreundliches Design, perfekte Konnektivität und ein hohes Maß an Motivation und ist somit der ideale Partner für Studios und deren Mitglieder. Sie vermittelt den Trainierenden ein einzigartiges Trainingserlebnis und macht Ihr Fitnessstudio zu etwas Besonderem.



## POWERMILL CLIMBER



**POWERMILL CLIMBER**  
MIT DISCOVER SE3 KONSOLE

**POWERMILL CLIMBER**  
MIT DISCOVER SI KONSOLE

**POWERMILL CLIMBER**  
MIT EXPLORE KONSOLE

## FLEXSTRIDER TRAINER MIT VARIABLEL SCHRITTLÄNGE



**FLEXSTRIDER TRAINER MIT VARIABLEL SCHRITTLÄNGE**  
MIT DISCOVER SE3 KONSOLE

**FLEXSTRIDER TRAINER MIT VARIABLEL SCHRITTLÄNGE**  
MIT DISCOVER SI KONSOLE

**FLEXSTRIDER TRAINER MIT VARIABLEL SCHRITTLÄNGE**  
MIT EXPLORE KONSOLE

## LAUFBÄNDER



**LAUFBAND**  
MIT DISCOVER SE3 KONSOLE

**LAUFBAND**  
MIT DISCOVER SI KONSOLE

**LAUFBAND**  
MIT EXPLORE KONSOLE

## ELLIPSEN CROSSTRAINER



**ELLIPSEN CROSSTRAINER**  
MIT DISCOVER SE3 KONSOLE

**ELLIPSEN CROSSTRAINER**  
MIT DISCOVER SI KONSOLE

**ELLIPSEN CROSSTRAINER**  
MIT EXPLORE KONSOLE

## LIFECYCLE SITZERGOMETER



**LIFECYCLE SITZERGOMETER**  
MIT DISCOVER SE3 KONSOLE

**LIFECYCLE SITZERGOMETER**  
MIT DISCOVER SI KONSOLE

**LIFECYCLE SITZERGOMETER**  
MIT EXPLORE KONSOLE

## FARBOPTIONEN



**DIAMOND  
WHITE**



**ARCTIC  
SILVER**



**TITANIUM  
STORM**



**BLACK  
ONYX**

## LIFECYCLE LIEGEERGOMETER



**LIFECYCLE LIEGEERGOMETER**  
MIT DISCOVER SE3 KONSOLE



**LIFECYCLE LIEGEERGOMETER**  
MIT DISCOVER SI KONSOLE



**LIFECYCLE LIEGEERGOMETER**  
MIT EXPLORE KONSOLE

## VERSION VERFÜGBAR FÜR BENUTZER BIS 213 CM KÖRPERGRÖSSE



### LIFECYCLE LIEGEERGOMETER

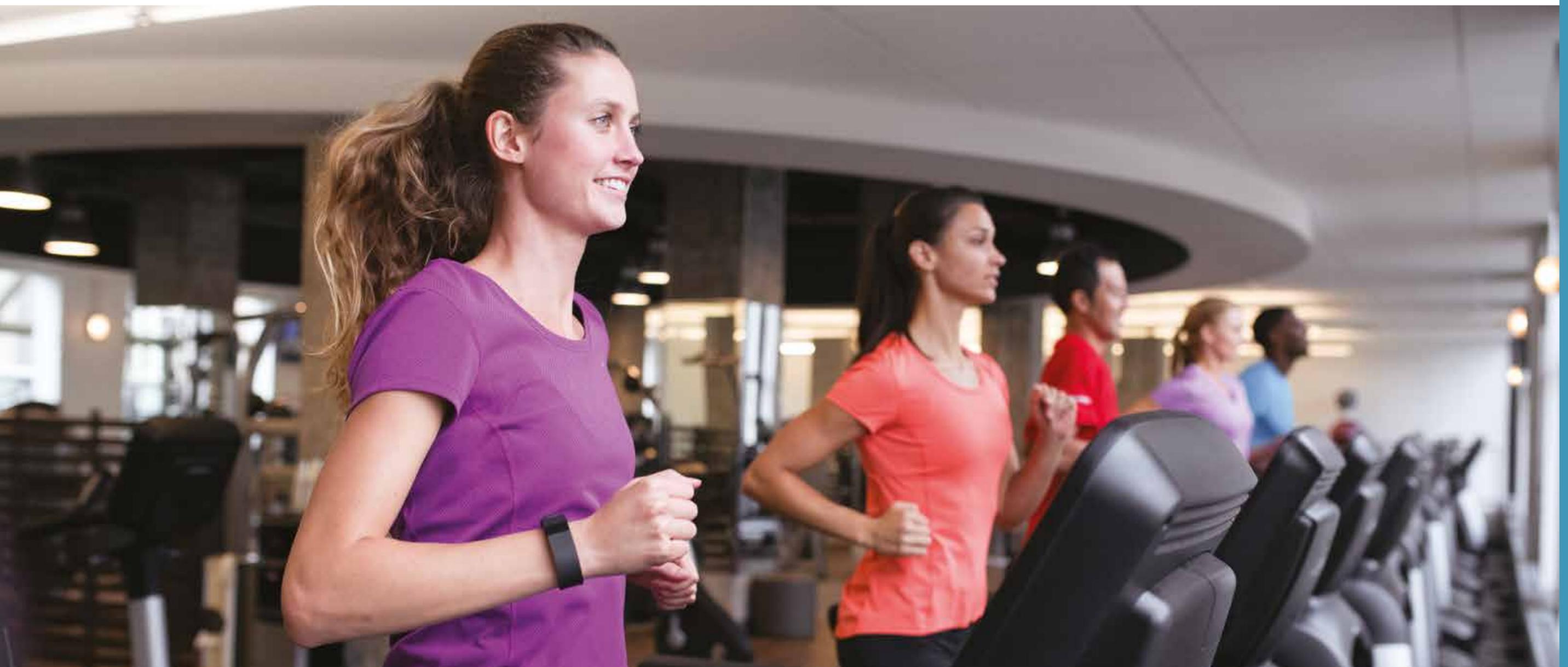
#### LIFECYCLE XXL LIEGEERGOMETER MIT DISCOVER SE3 KONSOLE

- Für Benutzer mit einer Größe von bis zu 213 cm und einem Gewicht von bis zu 181 kg

#### LIFECYCLE XXL LIEGEERGOMETER MIT DISCOVER SI KONSOLE

- Für Benutzer mit einer Größe von bis zu 213 cm und einem Gewicht von bis zu 181 kg

\*Optionale Armstützen





# INTEGRITY SERIES

Ständige Innovation und Verbesserung sorgen dafür, dass diese robuste Cardioserie ein vertrauenswürdiges Ausstattungselement in den besten Studios weltweit ist.



**X KONSOLE**



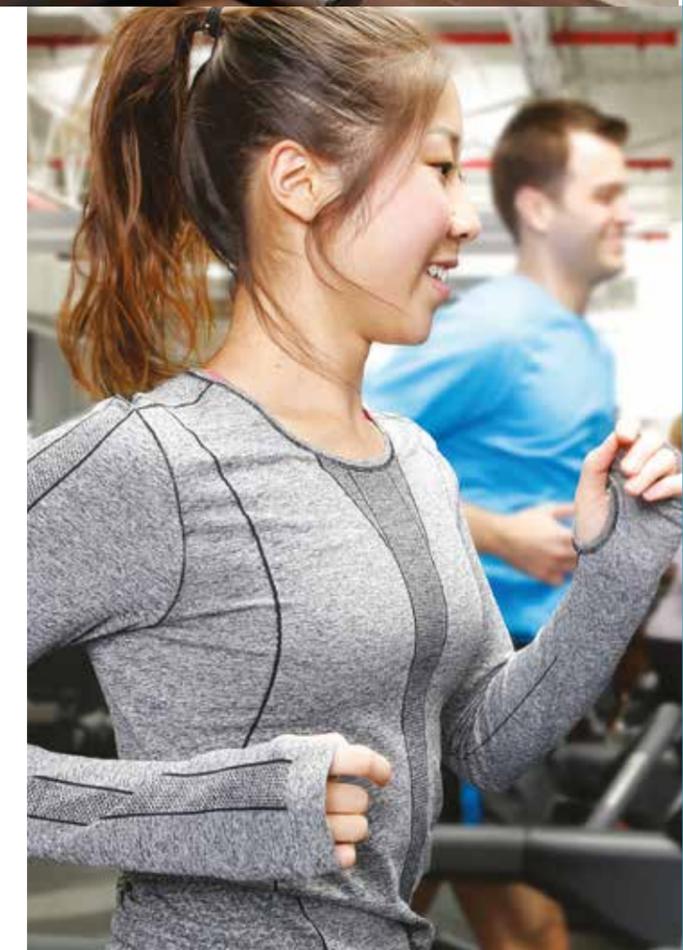
**C KONSOLE**



**AUFSETZBARER TV**

Neu gestaltete Konsolen für ein ansprechendes Erlebnis. Sie haben die Wahl zwischen der Integrity X Advanced-Konsole und der Integrity C Basiskonsole, damit Sie die ideale Lösung für Ihr Studio und Ihr Trainingsangebot finden.

Für zusätzliche Unterhaltung können den Cardiogeräten der Integrity und der Activate Serie aufsetzbare TVs hinzugefügt werden.



## INTEGRITY SERIES



### LAUFBAND DX

FEATURE-BASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INTDX



### LAUFBAND SX

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INTSX



### LAUFBAND SC

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY C KONSOLE  
/INTSC



### CROSSTRAINER DX

FEATURE-BASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INXDX



### CROSSTRAINER SX

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INXSX



### CROSSTRAINER SC

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY C KONSOLE  
/INXSC



### LIEGEERGOMETER DX

FEATURE-BASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INRDX



### LIEGEERGOMETER SX

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INRSX



### LIEGEERGOMETER SC

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY C KONSOLE  
/INRSC



### SITZERGOMETER DX

FEATURE-BASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INCDX



### SITZERGOMETER SX

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY X KONSOLE  
/INCSX



### SITZERGOMETER SC

STANDARDBASIS MIT INTEGRITY C KONSOLE  
/INCSX



### POWMILL CLIMBER

/CLPM



### STAIRCLIMBER

/CLSS

## INTEGRITY D-BASEN: FEATURES

Premium-Modelle mit Belüftungsdetails aus gebürstetem Edelstahl, Titanium- oder Arctic-Silver-Finish und folgenden gerätespezifischen Funktionen.

### LAUFBÄNDER

Längere Seitenarme, Fernsteuerung für Geschwindigkeit und Steigung sowie Aluminiumkappen/-seitenschienen

### CROSSTRAINER

Remote-Widerstandssteuerung an Multi-Grip-Griffen, abgerundete FlexForm-Pedale

### SITZERGOMETER

Remote-Widerstandssteuerung am Lenker, bequeme Lenkerellenbogenpolster, selbstausgleichende Pedale

### LIEGEERGOMETER

Deluxe-Sitz, Remote-Widerstandssteuerung an den seitlichen Griffen, unterstützende Griffe für Benutzer, selbstausgleichende Pedale



# ACTIVATE SERIES

Einfach für jeden.

Sowohl Anfänger als auch regelmäßige Besucher von Fitnessstudios wissen ein intuitives Konsolendesign zu schätzen. Laufbänder, Crosstrainer sowie Lifecycle® Liege- und Sitzergometer der Activate™ Series haben ein schlankes Design, sind äußerst robust und ein Gewinn für jedes Studio.



## ACTIVATE SERIES



LAUFBAND / OST

ELLIPSEN  
CROSSTRAINER / OSX

LIFECYCLE  
LIEGERGOMETER MIT  
AUFSETZBAREM TV / OSR

LIFECYCLE  
SITZERGOMETER / OSC

Bilder nicht maßstabsgetreu. Produktänderungen vorbehalten.



## GX SERIES

Die Geräte wurden entwickelt, um bestehende Stationen für Kleingruppentraining wie SYNRGY360 Systeme zu ergänzen oder eigenständige dynamische Gruppentrainingsprogramme damit zu erstellen.

Der Row GX™ Trainer, das Lifecycle GX™ Bike und das UpperCycle GX™ Ergometer haben alle eine einheitliche Design-Ästhetik, bieten jedoch verschiedene Vorteile für viele unterschiedliche Trainierende.



## UPPERCYCLE GX

Das Life Fitness UpperCycle™ GX Ergometer ist ein Oberkörper-Ergometer, das sich besonders für das Gruppentraining eignet. Durch die Kombination aus Oberkörper-, Arm-, Schulter- und Rumpftaktivierung stellt das Gerät eine ideale Ergänzung zu einem ausgeglichenen Zirkeltrainingsprogramm dar.

Durch den Ground Base-Charakter können die Trainierenden die Rumpf- und Stabilisierungsmuskeln voll aktivieren und erhalten so ein effektiveres Training.

Das UpperCycle GX Ergometer erweitert die Life Fitness-Produktfamilie von Rudergeräten und Indoorbikes. Dadurch entsteht ein überzeugendes Portfolio an leistungsstarken Cardiogeräten für die obere und die untere Körperhälfte.

### UPPERCYCLE GX ERGOMETER

UPPERCYCLE GX ERGOMETER / GROUP-UC-01



**KONSOLEANZEIGE:**  
Misst Leistung, Stufe, verbrauchte Kalorien, Kalorien pro Stunde, Zeit, Geschwindigkeit, Takt, U/min



# LIFECYCLE GX

Funktion und Form für überragende Leistung, perfekte Biomechanik und faszinierendes Design.

Das ergonomische Design von Lenker und Sattel sowie grenzenlose Einstellungsoptionen für den Sitz und den Lenker garantieren ein komfortables Training für unterschiedlichste Nutzer.

**Das Lifecycle GX Bike revolutioniert das Cycling-Erlebnis in der Gruppe.**



# ROW GX TRAINER

Der Row GX Trainer ermöglicht ein wirkungsvolles Low-Impact-Ganzkörpertraining, eignet sich hervorragend für individuelles Cardio-Training, als spannende Ergänzung zum Kleingruppentraining oder für die Schaffung dynamischer Bereiche für hochintensives Intervalltraining (HIIT).

Der variable Fluid Technology-Widerstand verwendet Wasser, um einen geschmeidigen und natürlichen Bewegungsablauf zu ermöglichen. Sechzehn Widerstandsstufen können nur durch Drehen des Zeigers eingestellt werden. Damit werden alle Leistungsstufen einer Vielzahl von Sportlern abgedeckt.

## LIFECYCLE GX



LIFECYCLE GX / GEC-ALLXX-03

LIFECYCLE GX MIT LCD-KONSOLENCOMPUTER / GEC-ALLXX-03C



**OPTIONALE KONSOLENANZEIGE:**  
U/min, km/h, Zeit, Entfernung,  
Kalorien, Herzfrequenz, % max.  
Herzfrequenz, Widerstandsstufe

## ROW GX TRAINER



ROW GX TRAINER / GROUP-ROW-01



**KONSOLENANZEIGE:**  
Zeit, Entfernung, Züge pro  
Minute, Teilzeit für 500 Meter,  
Kalorien/Stunde und Watt

# LIFE FITNESS INDOORBIKES POWERED BY ICG

ICG, das 2016 Mitglied der Life Fitness Markenfamilie geworden ist, optimiert durch seine Lösungen das Leben und Training der weltweiten Fitnessgemeinschaft. Seit 1995 überzeugt sie durch Motivation, unterstützende Begleitung und Beratung.

Dank ihres Engagements für herausragende Indoorbike-Produkte ist die Indoor Cycling Group (ICG) ein weltweit führendes Unternehmen für Design, Fertigung und Programmierung von Indoorbike-Ausrüstung der Premiumklasse.



## ROBUSTES DIGITALES ERLEBNIS

Dank der Verbindungsmöglichkeiten der IC5, IC6 und IC7 Bikes profitieren Sportler und Trainer von der gelungenen Kombination aus hochmodernen Fahrrädern und ausgereiften digitalen Funktionen.



## FORTSCHRITTLICHE LEISTUNGSKENNZAHLEN

Das WattRate® Direct Power Meter der IC7 Bikes bietet die genaueste Sensortechnologie auf dem Markt und glänzt mit einer direkten Messtoleranz von  $\pm 1\%$ .



## ANSPRECHENDES DESIGN

Ein elegantes, modernes Design und robuste Komponenten wie ein Stahlrahmen sorgen für langlebige Bikes, mit denen Sportler gerne trainieren.



## OPTIMALER Q-FAKTOR

Der Q-Faktor ist die Entfernung zwischen den Füßen des Benutzers, wenn er auf einem Bike sitzt, und den Pedalen. Die meisten ICG-Bikes bieten den in der Branche üblichen Q-Faktor von 155 mm, der ein komfortables und natürliches Fahrgefühl ermöglicht.



## RIPPENKEILRIEMEN

Der Rippenkeilriemen, der jedes ICG-Bike antreibt, überträgt auch extreme Drehmomente sehr sanft, ist leiser als jedes andere Antriebssystem und verursacht nur einen geringen Wartungsaufwand.



## ÜBERRAGENDER KOMFORT

Ein gepolsterter Sportsattel, ein vielseitig einstellbarer PVC-Lenker und zahlreiche Anpassungsmöglichkeiten machen das Training für die Fahrer durchgehend komfortabel.



**IC7 INDOORBIKE**  
/IC-LFIC7B2-01

## HOCHMODERNE INDOORBIKES

Diese Produktfamilie von sechs Bikes verbindet ansprechendes und preisgekröntes Design mit ausgereiften digitalen Funktionen.



**IC7/IC-LFIC7B2-01**

Preisgekröntes Design, ein zweistufiges Antriebssystem und hochwertige digitale Funktionen. Ein WattRate Direct Power Meter, der Coach By Color®-Leitfaden zur Trainingsintensität für Benutzer und Trainer, Datenaustausch mit externen Geräten und sein herausragender Komfort machen das IC7 zu einem einzigartigen Indoorbike.



**IC6/IC-LFIC6B1-01**

Der WattRate TFT-Computer bietet Leistungsdaten in Watt, Datenaustausch mit externen Geräten sowie eine Coach By Color®-Trainingssteuerung für Benutzer und Trainer.



**IC5/IC-LFIC5B2-01**

Innovatives Design und qualitativ hochwertige Komponenten. Der WattRate® LCD-Computer zeigt die Leistungsdaten an. Das IC5 unterstützt außerdem den Datenaustausch mit externen Geräten und umfasst den Coach By Color®-Leitfaden zur Trainingsintensität für Benutzer.



**IC4/IC-LFIC4B1-01**

Der Riemenantrieb sowie das Magnetbremssystem sind nahezu wartungsfrei und schaffen gemeinsam zudem ein optimales Fahrgefühl.



**IC3/IC-LFIC3B1-01**

Unglaubliches Training, unglaublicher Nutzen. Der ergonomische Lenker, die moderne Geometrie und der Q-Faktor von 155 mm sorgen für herausragenden Komfort.



**IC2/IC-LFIC2B1-01**

Ein Bike der Einstiegsklasse, das einen vereinfachten Funktionsumfang bietet - ohne Qualitätseinbußen bei Technik und Design.



## DIE DIGITALE ICG-ERFAHRUNG

Die hochmoderne Technik der ICG Indoorbikes schafft zusammen mit ansprecher digitaler Technologie hervorragende Erfahrungen für Sportler.



### ICG CONNECT

Eine digitale Plattform, die durch Wettbewerbe, eine lebendige Visualisierung von Daten sowie Motivation durch den Trainer ansprechende und umfassende Gruppentrainings ermöglicht.



### COACH BY COLOR

Farbig gekennzeichnetes Bio-Feedback für Sportler und eine universelle Methode für die Trainingsintensität für Trainer.



### ICG TRAININGS-APP

Die Apple® und Android™ App lässt sich mit IC5, IC6 und IC7 Bikes koppeln, sodass Sportler ihre Trainings anzeigen, speichern und nachverfolgen können.



### MYRIDE VX

Virtuelles Training mit ansprechenden Kulissen und unter Anleitung von realen und virtuellen Trainern.



# SYNRGY360

Das revolutionäre SYNRGY360™ System bietet völlig neue Möglichkeiten für das Training in kleinen Gruppen. Unabhängig von den individuellen Fähigkeiten und dem Fitnessniveau der Trainierenden macht das Training noch mehr Spaß, die Motivation wird gesteigert und Fitnessziele lassen sich besser erreichen.

Das System ist in unterschiedlichen Größen und anpassbaren Konfigurationen erhältlich.

Die Energie und Atmosphäre, die bei einem Training mit SYNRGY360 entsteht, macht das Gerät zum Mittelpunkt jedes Studios.



## SYNRGY360 T



Diese optimale Konfiguration mit zwei Trainingsbereichen unterstützt Menschen beim Erreichen ihrer Fitnessziele.\*

## SYNRGY360 XS



Diese platzsparende Trainingsplattform bietet Abwechslung mit vier unterschiedlichen Trainingsbereichen und großzügigem Platz für Zubehör.\*

## SYNRGY360 XM



Mit sechs Trainingsbereichen und einer 7-Sprossen-Monkey-Bar-Zone schaffen Sie Raum für mehr Engagement in Sachen Fitness.\*

## SYNRGY360 XL



Unser Flaggschiff bietet acht einzigartige Trainingsbereiche mit einer 10-Sprossen-Monkey-Bar-Zone und zwei speziellen Bereichen für Schlingentraining.\*

**2**  
TRAININGS-ORTE

**MAX. STELLFLÄCHE:**  
1,75 m × 2,31 m

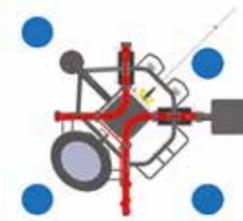
**EMPFOHLENER BEWEGUNGSBEREICH:**  
3,4 m × 6,7 m



**4**  
TRAININGS-ORTE

**MAX. STELLFLÄCHE:**  
2,34 m × 2,74 m

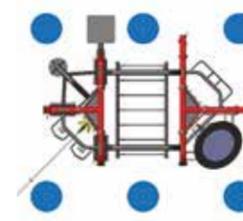
**EMPFOHLENER BEWEGUNGSBEREICH:**  
6,7 m × 6,7 m



**6**  
TRAININGS-ORTE

**MAX. STELLFLÄCHE:**  
2,74 m × 4,39 m

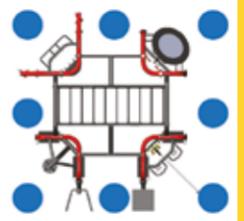
**EMPFOHLENER BEWEGUNGSBEREICH:**  
6,7 m × 8,2 m



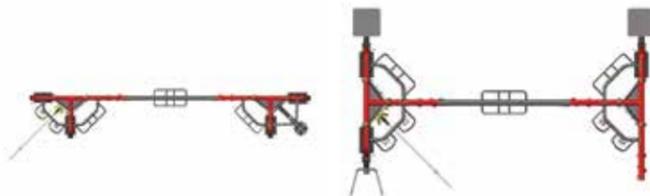
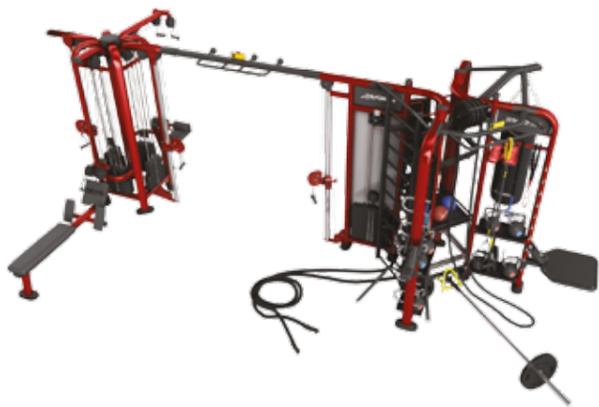
**8**  
TRAININGS-ORTE

**MAX. STELLFLÄCHE:**  
4,39 m × 4,39 m

**EMPFOHLENER BEWEGUNGSBEREICH:**  
8,2 m × 8,2 m



## OPTIONALER CABLE CROSSOVER-AUSLEGER



Kombinieren Sie mehrere SYNRGY360 Geräte und/oder Multi Jungle Stationen mit dem Cable Crossover Ausleger. So entstehen spannende und einzigartige Trainingsumgebungen.\*

- Anbringen mehrerer Suspension Trainer möglich
  - Zusätzliche Klimmzuggriffe
- Erhältlich in drei Längen: 1,82 m, 2,13 m, 2,44 m

## KOMPLETTE PAKETE FÜR MEHR ERFOLG



### ZUBEHÖR

Viel mehr Trainingsmöglichkeiten mit den empfohlenen Zubehörpaketen für jeden Bereich. SYNRGY360™ Einheiten sind mit einem integrierten Stauraum ausgestattet, sodass die Zubehörteile ordentlich verstaut werden können und das Training produktiver wird.



### BODENBELAG

Im Rahmen des kompletten SYNRGY360 Systems ist eine Bodenmatte für jedes Modell verfügbar. Diese hochwertige Bodenmatte ist mit visuellen Hinweisen für Personal Trainer und ihre Kunden markiert, die sie durch das Training leiten.



### SCHULUNG

Vor-Ort-Workshops und Trainingsvideos der Life Fitness Academy (LFA) veranschaulichen das unglaubliche Potenzial des Trainings mit dem SYNRGY360-Konzept.

[LifeFitness.com/Synrgy360/Training](https://www.lifefitness.com/Synrgy360/Training)

\*Ihr zuständiger Vertriebsmitarbeiter informiert Sie über Preise und weitere Konfigurationen.

\*SYNRGY360 Geräte müssen für die erforderliche Stabilität in einem Betonboden verankert werden, um Schwanken oder Kippen zu verhindern.



# SYNRGY90

Nahezu unbegrenzte Übungsmöglichkeiten in einem einzigen Bereich. Das SYNRGY90-System gründet auf dem Erfolg des Kleingruppentrainings mit dem SYNRGY360 und stellt eine Neuheit im modernen Einzeltraining dar. Es bietet den strukturellen Platz, den Trainer benötigen, sowie nahezu unbegrenzte Konfigurationsmöglichkeiten und lässt sich nahtlos in spezielle Bereiche einfügen.



## SYNRGY90



**CABLE CABLE**  
/ SYN90-CC



**CABLE VERSA**  
/ SYN90-CV



**VERSA CABLE**  
/ SYN90-VC



**VERSA VERSA**  
/ SYN90-VV

Bilder nicht maßstabsgetreu. Produktänderungen vorbehalten.



# SYNRGY BLUESKY OUTDOOR-TRAININGSSYSTEM

Genießen Sie ein völlig neues Trainingserlebnis unter freiem Himmel.

Fünf modulare Eigengewichts-Trainingsstationen und sechs unterschiedliche Verbindungselemente bilden ein individuell anpassbares System, das sich ideal für das Training in kleinen Gruppen oder das Einzeltraining unter freiem Himmel eignet.

Das SYNRGY BlueSky™ Trainingssystem ist eine Alternative zum Indoor-Training und vergrößert den nutzbaren Trainingsbereich von Studios wesentlich.

Gehen Sie doch mal raus!

**44%**

SPORTLER  
BEVORZUGEN  
OUTDOOR-TRAINING\*

**46M<sup>2</sup>**

MEHR  
TRAININGSFLÄCHE  
FÜR IHR STUDIO



GRUPPENTRAINING

## VORKONFIGURIERTE GERÄTE

Erstellen Sie eigene Systeme oder nutzen Sie eines der vorkonfigurierten SYNRGY BlueSky Systeme. Die Konfigurationen haben je nach Outdoor-Bereich unterschiedliche Größen.



**SYNRGY BLUESKY 2** /  
ES-PRS / ES-ROW



**SYNRGY BLUESKY 3** /  
ES-DLR / SC-AL / ES-STP



**SYNRGY BLUESKY 8.1** / ES-PRS /  
ES-DLR / ES-STP / ES-ROW / SC-AL /  
SC-PU / SC-CN



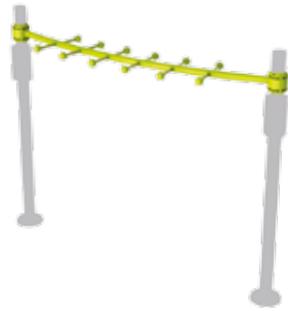
**SYNRGY BLUESKY 10.1** / ES-PRS / ES-DLR / ES-STP /  
ES-ROW / SC-CN / SC-PU / LC-MB / LC-AT



**SYNRGY BLUESKY 14.2** / ES-PRS / ES-DLR / ES-STP /  
ES-ROW / SC-AL / SC-PU / LC-MB / LC-AT / LC-CN

## VERBINDUNGSMODULE

Kombinieren Sie Stationen und Verbindungsmodule zu einem vollständigen Trainingssystem.



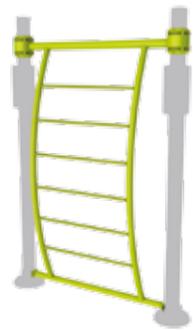
**LONG CONNECTOR  
MONKEY BARS** / LC-MB



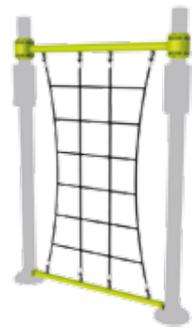
**LONG CONNECTOR  
CARGO NET** / LC-CN



**LONG CONNECTOR  
ARC TRAVERSE** / LC-AT



**SHORT CONNECTOR  
ARC LADDER** / SC-AL



**SHORT CONNECTOR  
CARGO NET** / SC-CN



**SHORT CONNECTOR  
PULL-UP** / SC-PU

## SYNRGY BLUESKY 1

Fünf variable Stationen sorgen für größte Trainingsvielfalt.



**PRESS** / ES-PRS



**ROW** / ES-ROW



**STEP** / ES-STP



**DIP / LEG RAISE** / ES-  
DLR



**AB** / ES-AB



# INSIGNIA SERIES

## **Durchdachtes Design. Außerordentliche Verarbeitung.**

Die Insignia Series bietet intelligente und raffinierte Designelemente, die ein natürliches Bewegungsgefühl und eine wirklich nachhaltige Erfahrung erzeugen. Hunderte Einzelteile funktionieren als Ganzes und schaffen eine Produktlinie von Kraftgeräten, die bei höchster Ästhetik Sportler aller Fitnessstufen begeistert.



## INSIGNIA SERIES



**ASSIST DIP CHIN / SS-ADC**



**BICEPS CURL / SS-BC**



**CHEST PRESS / SS-CP**



**LATERAL RAISE / SS-LR**



**PECTORAL FLY / SS-PEC**



**PECTORAL FLY /  
REAR DELTOID / SS-FLY**



**PULLDOWN / SS-PD**



**ROW / SS-RW**



**SHOULDER PRESS / SS-SP**



**TRICEPS PRESS / SS-TP**



**CALF EXTENSION / SS-CE**



**GLUTE / SS-GL**



**HIP ABDUCTION / SS-HAB**



**HIP ADDUCTION / SS-HAD**



**LEG CURL / SS-LC**



**LEG EXTENSION / SS-LE**



**SEATED LEG CURL / SS-SLC**



**SEATED LEG PRESS / SS-SLP**



**ABDOMINAL / SS-AB**



**BACK EXTENSION / SS-BE**



**TORSO ROTATION / SS-TR**



### EIN VÖLLIG NEUES TRAININGSERLEBNIS

Die LFcodes™ Anleitungsschilder helfen Sportlern, ihre Fitnessziele zu erreichen. Der Wiederholungszähler bietet schnelle Informationen zum Training.

Ihr zuständiger Vertriebsmitarbeiter informiert Sie über Preise und weitere Konfigurationen.

DIE L-SERIES ENTHÄLT:

- Ergogriffe
- Säulenkappe aus lackiertem Aluminium
- Wiederholungszähler/Timer

DIE S-SERIES ENTHÄLT:

- Standardgriffe
- Säulenkappe aus anthrazitfarbenem Kunststoff



# SIGNATURE SERIES

Erstklassige Option für alle, die beim Krafttraining nach Alternativen zu den bewährten Steckgewichten suchen.

Die Signature Series besteht aus Geräten mit Gewichtsscheiben, Trainingsbänken, Ablagen und vielseitigen Cable Motion™ Geräten.

Und immer wird höchste Leistung durch eine faszinierende Ästhetik abgerundet.





**SIGNATURE SERIES: PLATE LOADED**



**BICEPS CURL / SPLBC**



**DECLINE CHEST PRESS / SPLDCP**



**FRONT PULLDOWN / SPLPD**



**HIGH ROW / SPLHR**



**INCLINE PRESS / SPLIP**



**ROW / SPLROW**



**SEATED DIP / SPLDIP**



**SHOULDER PRESS / SPLSP**



**LINEAR LEG PRESS / SPLLLP**



**KNEELING LEG CURL / SPLKLC**



**LEG EXTENSION / SPLLE**



**CALF RAISE / SPLCALF**



**UNTERSCHIEDLICHE FARBOPTIONEN FÜR RAHMEN UND LASTARME**

- Standard-/Premium-Farboptionen der Signature Series.
- Verfügbare Farben siehe Farbpalette.
- Nur verfügbar für Signature Plate Loaded.

**SIGNATURE SERIES: BENCHES UND RACKS**



**OLYMPIC FLAT BENCH /**  
SOFB



**OLYMPIC INCLINE BENCH /**  
SOIB



**OLYMPIC DECLINE BENCH /**  
SODB



**OLYMPIC MILITARY BENCH /**  
SOMB



**OLYMPIC BENCH**  
**WEIGHT STORAGE**  
/SOBWS



**OLYMPIC SQUAT RACK /**  
SOSR



**ARM CURL BENCH /**SAC



**BACK EXTENSION /**SBE



**MULTI-ADJUSTABLE BENCH /**  
SMAB



**FLAT BENCH /**SFB



**AB CRUNCH BENCH /**SABB



**UTILITY BENCH /**SUB



**ADJUSTABLE DECLINE**  
**/ ABDOMINAL BENCH /**  
SADB



**CHIN / DIP / LEG RAISE**  
/SCDLR



**LEG RAISE /**SLR



**SMITH MACHINE /**SSM



**EINREIHIGE**  
**KURZHANTELABLAGE**  
/SDR1



**ZWEIREIHIGE**  
**KURZHANTELABLAGE**  
/SDR2



**BARBELL RACK /**SBBR



**HANDLE RACK /**SHR



**OLYMPIC WEIGHT TREE**  
/SOWT

**SIGNATURE SERIES: CABLE MOTION**



**CABLE COLUMN / CMCC**



**ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER / CMACO**



**DUAL ADJUSTABLE PULLEY / CMDAP**



**CHEST PRESS / CMCP**



**PULLDOWN / CMPD**



**ROW / CMRW**



**SHOULDER PRESS / CMSP**

**SIGNATURE SERIES: MULTI-JUNGLE**



**DUAL ADJUSTABLE PULLEY KONSOLE / DAPKONSOLE**



**HANDLE ACCESSORY RACK / MJAR**



**MULTI-JUNGLE (KONFIGURATION MIT 4 GEWICHTSTÜRMEIN) / MJ4**



**MULTI-JUNGLE (KONFIGURATION MIT 5 GEWICHTSTÜRMEIN) / MJ5**



**MULTI-JUNGLE (KONFIGURATION MIT 8 GEWICHTSTÜRMEIN) / MJ8**



**MULTI-JUNGLE (KONFIGURATION MIT 12 GEWICHTSTÜRMEIN, V-FORM) / MJ12V**



## OPTIMA SERIES

Eine vielseitige Serie von Krafttrainingsgeräten einschließlich Einzelstationen mit Steckgewicht, Trainingsbänken und Ablagen sowie Dual Adjustable Pulley.

Alle 21 Geräte der Optima Series zeichnen sich durch einen klaren, attraktiven Look aus und bieten Krafttrainingslösungen für alle Raumoptionen.



**OPTIMA SERIES**



**ABDOMINAL / OSAB**



**BICEPS CURL / OSBC**



**CHEST PRESS / OSCP**



**LAT PULLDOWN / OSPD**



**SHOULDER PRESS / OSSP**



**TRICEPS EXTENSION / OSTE**



**BICEPS / TRICEPS / OSBT**



**HIP ABDUCTOR / ADDUCTOR / OSHAA**



**LEG CURL / OSLC**



**LEG EXTENSION / OSLE**



**LEG PRESS / OSLP**



**SEATED ROW / OSRW**



**DUAL ADJUSTABLE PULLEY / OSDAP**



**DREIREIHIGE KURZHANTELABLAGE / OSDB3**



**ADJUSTABLE BENCH / OSADJ**



**SMITH / RACK / OSSM**



**LEG EXTENSION / CURL / OSLEC**



**MULTI PRESS / OSMF**



**PECTORAL FLY / REAR DELTOID / OSFLY**



**LAT PULLDOWN / LOW ROW / OSLR**



**VERTICAL DUMBBELL RACK / OSDBV**



# CIRCUIT SERIES

Für die Circuit Series müssen keine Einstellungen vorgenommen werden. Durch die einfache Steuerung per Knopfdruck ist sie die benutzerfreundliche Lösung für alle, die mit dem Krafttraining beginnen wollen. Das Lifeband Resistance™ System erlaubt die stufenweise Einstellung des Trainingswiderstands. So können Benutzer ihren Trainingsfortschritt einfach überwachen.

11 verschiedene Geräte eignen sich perfekt für individuelles Training und das Training in kleinen Gruppen.

## CIRCUIT SERIES



**AB CRUNCH / TCAB**



**AB CURL BENCH / TCABB**



**BICEPS CURL / TCBC**



**CHEST PRESS / TCCP**



**LAT PULLDOWN / TCPD**



**LEG EXTENSION / TCLE**



**SEATED LEG CURL / TCLC**



**SEATED ROW / TCRW**



**SHOULDER PRESS / TCSP**



**SQUAT / TCSL**



**TRICEPS PRESS / TCTP**



## FIT SERIES

Kompakt und effektiv. Die Mehrzweckstationen der Fit Series sind die optimale Lösung, wenn wenig Platz zur Verfügung steht.

### FIT SERIES



**FIT 1.0 CM / FSFCMI**



**FIT 3 MULTI-GYM / FSF3**





## KRAFTGERÄTE RAHMENFARBEN

FARBEN	LIFE FITNESS PRODUKTE (ohne Optima Series und Fit Series)	OPTIMA SERIES	FIT SERIES
WHITE	•	○	—
DIAMOND WHITE CLEAR	•	○	—
PLATINUM*	•	•	•
ICE BLUE METALLIC*	•	○	—
BLUE	•	○	—
ELECTRIC BLUE	++	++	—
YELLOW	•	○	—
RED	•	○	—
CANDY APPLE RED	++	++	—
MOCHA SAND	•	○	—
TITANIUM*	•	○	—
CHARCOAL	•	○	—
MIDNIGHT METALLIC*	•	○	—

**LEGENDE**

• STANDARD    + PERSONALISIERT    - NICHT VERFÜGBAR    ○ OPTIONAL    ++ PREMIUM

Nicht alle Produkte sind in allen Farben erhältlich. Entnehmen Sie die Farbangaben der nachstehenden Tabelle.  
\*Life Fitness Produkte verfügen über eine transparente zweite Beschichtung.

## KRAFTGERÄTE POLSTERFARBEN



- Die Fit Series ist nur in schwarz verfügbar.
- Die Optima Series ist standardmäßig in schwarz erhältlich. Alle anderen Farben sind optional.
- Begrenzte Anpassungsmöglichkeiten verfügbar für: Insignia Series, Signature Series, SYNRGY360 Systems und Circuit Series

## SYNRGY BLUESKY RAHMENFARBEN



- Farbanpassungsmöglichkeiten verfügbar.
- Optionale, Premium- und benutzerdefinierte Farben sind gegen Aufpreis erhältlich.



KONSOLE	DISCOVER SE3/SE3 HD	DISCOVER SI
Kompatibel mit	Elevation Series	Elevation Series
Haupteigenschaften	Touchscreen, Internet (verkabelt und WLAN), Bluetooth®, Kompatibilität mit integriertem Fernseher und Apps, interaktive Lifescape-Kurse In HD-Version (1080p) verfügbar (digitales Signal erforderlich)	Internet (verkabelt und WLAN), Bluetooth®, interaktive Lifescape-Kurse, beliebte Apps, 10-Zoll-Touchscreen
Bildschirmgröße	Laufbänder 48 cm (HD: 53 cm); Fahrräder & Crosstrainer 47 cm	25 cm
LFconnect-Kompatibilität	Standard	
Gerätekompatibilität	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®
Unterhaltung	Fernsehen, Internet, Bluetooth®, Interaktive Kurse, Integrierte Apps	Internet, Bluetooth®, Interaktive Kurse, Integrierte Apps (optionaler Fernseher)
Anzahl der Trainingseinheiten	Bis zu 42	Bis zu 42
Individuelle Trainings	Bis zu 8	Bis zu 8

ELEVATION SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L X W X H)	GEWICHT
Ellipsen Crosstrainer	95X	213 cm x 78 cm x 165 cm	206 kg
FlexStrider Trainer mit variabler Schrittlänge	95F	261 cm x 87 cm x 172 cm	256 kg
PowerMill Climber	95P	143 cm x 84 cm x 210 cm	215 kg
Lifecycle Liegeergometer	95R	166 cm x 69 cm x 135 cm	98 kg
Laufband	95T	204 cm x 94 cm x 159 cm	202 kg
Lifecycle Sitzergometer	95C	111 cm x 54 cm x 152 cm	80 kg

ACTIVATE SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L X W X H)	GEWICHT
Ellipsen Crosstrainer	OSX	206 cm x 69 cm x 153 cm	109 kg
Lifecycle Liegeergometer	OSR	163 cm x 69 cm x 115 cm	91 kg
Laufband	OST	206 cm x 82 cm x 145 cm	148 kg
Lifecycle Sitzergometer	OSC	112 cm x 59 cm x 138 cm	59 kg

EXPLORE	INTEGRITY X	INTEGRITY C
Elevation Series	Integrity Series	Integrity Series
Benutzerfreundliches, schlankes Design, QuickNav™-Armatur mit WLAN-Verbindung und Bluetooth®	Touchscreen, Verbindung via Bluetooth® und NFC, Geschwindigkeits- und Steigungsänderungen mit einfachem Zugang, Workout-Downloads	Einfache Bedienung für direkten Trainingsstart
18 cm	18 cm LCD	k. A.
Standard		Standard
Android™, iPhone®, iPad®, iPod®	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®
Optionaler aufsetzbarer TV	Optionaler aufsetzbarer TV	Optionaler aufsetzbarer TV
Bis zu 42	21	4
Bis zu 8	k. A.	k. A.

INTEGRITY SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L X W X H)	GEWICHT
Laufband DX	INTDX	209 cm x 92 cm x 142 cm	197 kg
Laufband SX	INTSX	209 cm x 92 cm x 142 cm	193 kg
Laufband SC	INTSC	209 cm x 92 cm x 142 cm	193 kg
Crosstrainer DX	INXDX	218 cm x 73 cm x 163 cm	137 kg
Crosstrainer SX	INXSX	218 cm x 73 cm x 163 cm	135 kg
Crosstrainer SC	INXSC	218 cm x 75 cm x 161 cm	135 kg
Liegeergometer DX	INRDX	179 cm x 66 cm x 131 cm	97,5 kg
Liegeergometer SX	INRSX	179 cm x 66 cm x 131 cm	97,5 kg
Liegeergometer SC	INRSC	179 cm x 66 cm x 131 cm	96 kg
Sitzergometer DX	INCDX	105 cm x 62 cm x 138 cm	76,5 kg
Sitzergometer SX	INCSX	105 cm x 62 cm x 138 cm	76,5 kg
Sitzergometer SC	INCSC	105 cm x 62 cm x 138 cm	76,5 kg
PowerMill Climber	CLPM	143 cm x 84 cm x 210 cm	215 kg
Stairclimber	CLSS	127 cm x 82 cm x 164 cm	75 kg

INSIGNIA SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Abdominal	SS-AB	134 cm x 118 cm x 148 cm	240 kg
Assist Dip Chin	SS-ADC	163 cm x 149 cm x 222 cm	333 kg
Biceps Curl	SS-BC	122 cm x 160 cm x 148 cm	250 kg
Back Extension	SS-BE	149 cm x 107 cm x 148 cm	285 kg
Chest Press	SS-CP	144 cm x 144 cm x 148 cm	329 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	203 cm x 198 cm x 204 cm	299 kg
Glute	SS-GL	186 cm x 98 cm x 148 cm	246 kg
Hip Abduction	SS-HAB	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Hip Adduction	SS-HAD	160 cm x 168 cm x 148 cm	296 kg
Leg Curl	SS-LC	159 cm x 106 cm x 148 cm	224 kg
Leg Extension	SS-LE	167 cm x 106 cm x 148 cm	285 kg
Lateral Raise	SS-LR	131 cm x 134 cm x 148 cm	252 kg
Pulldown	SS-PD	145 cm x 142 cm x 194 cm	313 kg
Pectoral Fly	SS-PEC	154 cm x 179 cm x 148 cm	294 kg
Row	SS-RW	124 cm x 140 cm x 148 cm	289 kg
Seated Leg Curl	SS-SLC	156 cm x 102 cm x 148 cm	337 kg
Shoulder Press	SS-SP	164 cm x 145 cm x 185 cm	280 kg
Triceps Press	SS-TP	135 cm x 111 cm x 148 cm	276 kg
Torso Rotation	SS-TR	127 cm x 108 cm x 158 cm	248 kg
Calf Extension	SS-CE	179 cm x 106 cm x 148 cm	350 kg
Seated Leg Press	SS-SLP	156 cm x 102 cm x 148 cm	450 kg

CIRCUIT SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Ab Crunch	TCAB	120 cm x 87 cm x 138 cm	106 kg
Biceps Curl	TCBC	138 cm x 89 cm x 115 cm	114 kg
Triceps Press	TCTP	158 cm x 94 cm x 115 cm	149 kg
Seated Leg Curl	TCLC	115 cm x 92 cm x 115 cm	132 kg
Lat Pulldown	TCPD	161 cm x 110 cm x 181 cm	127 kg
Shoulder Press	TCSP	135 cm x 110 cm x 115 cm	120 kg
Squat	TCSL	135 cm x 107 cm x 115 cm	114 kg
Seated Row	TCRW	122 cm x 92 cm x 115 cm	128 kg
Chest Press	TCCP	120 cm x 100 cm x 115 cm	118 kg
Leg Extension	TCLE	117 cm x 94 cm x 115 cm	127 kg
Ab Curl Bench	TCABB	158 cm x 59 cm x 77 cm	35 kg
Rollen Kit	TCWHL	94 cm x 16 cm x 11 cm	8 kg
Übungstafelständer	TCPST	36 cm x 34 cm x 112 cm	4 kg

OPTIMA SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Hip Abductor/Adductor	OSHAA	168 cm x 168 cm x 145 cm	193 kg
Pec Fly/Rear Delt	OSFLY	155 cm x 153 cm x 145 cm	193 kg
Lat Pulldown/Low Row	OSLR	201 cm x 127 cm x 221 cm	200 kg
Leg Extension/Curl	OSLEC	163 cm x 102 cm x 145 cm	199 kg
Multi-Press	OSMP	140 cm x 173 cm x 181 cm	234 kg
Biceps/Triceps	OSBT	153 cm x 87 cm x 206 cm	153 kg
Dual Adjustable Pulley	OSDAP	188 cm x 122 cm x 227 cm	286 kg
Chest Press	OSCP	97 cm x 127 cm x 145 cm	200 kg
Seated Row	OSRW	166 cm x 100 cm x 145 cm	200 kg
Shoulder Press	OSSP	155 cm x 140 cm x 145 cm	224 kg
Lat Pulldown	OSPD	161 cm x 138 cm x 186 cm	222 kg
Biceps Curl	OSBC	107 cm x 92 cm x 145 cm	168 kg
Triceps Extension	OSTE	107 cm x 92 cm x 145 cm	168 kg
Leg Extension	OSLE	150 cm x 102 cm x 145 cm	191 kg
Leg Curl	OSLC	166 cm x 100 cm x 145 cm	175 kg
Leg Press	OSLP	206 cm x 102 cm x 176 cm	257 kg
Abdominal	OSAB	127 cm x 100 cm x 145 cm	159 kg

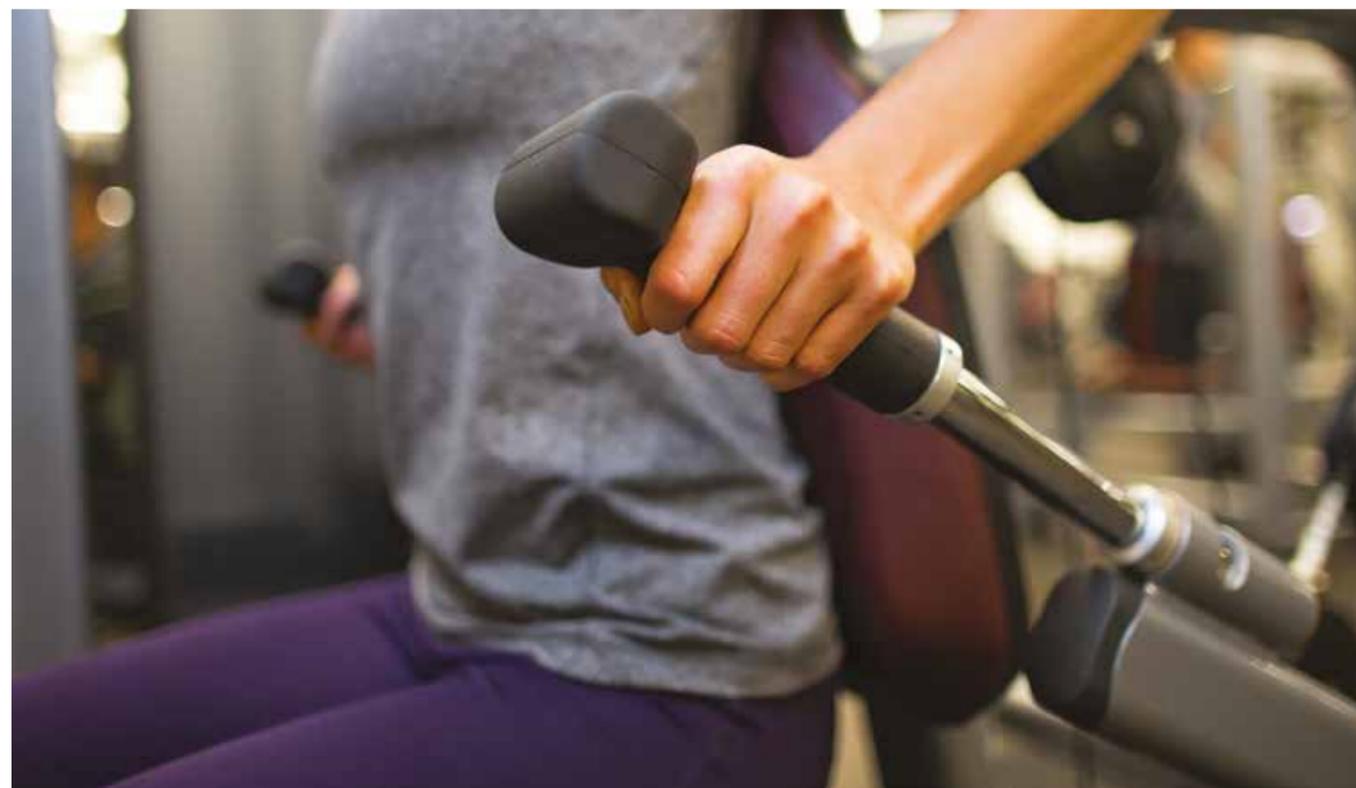
OPTIMA SERIES BENCHES UND RACKS	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Adjustable Bench	OSADJ	140 cm x 64 cm x 115 cm	33 kg
Vertical Dumbbell Rack	OSDBV	51 cm x 51 cm x 115 cm	15 kg
3 Tier Dumbbell Rack	OSDB3	138 cm x 74 cm x 97 cm	76 kg
Smith/Rack	OSSM	130 cm x 186 cm x 224 cm	181 kg

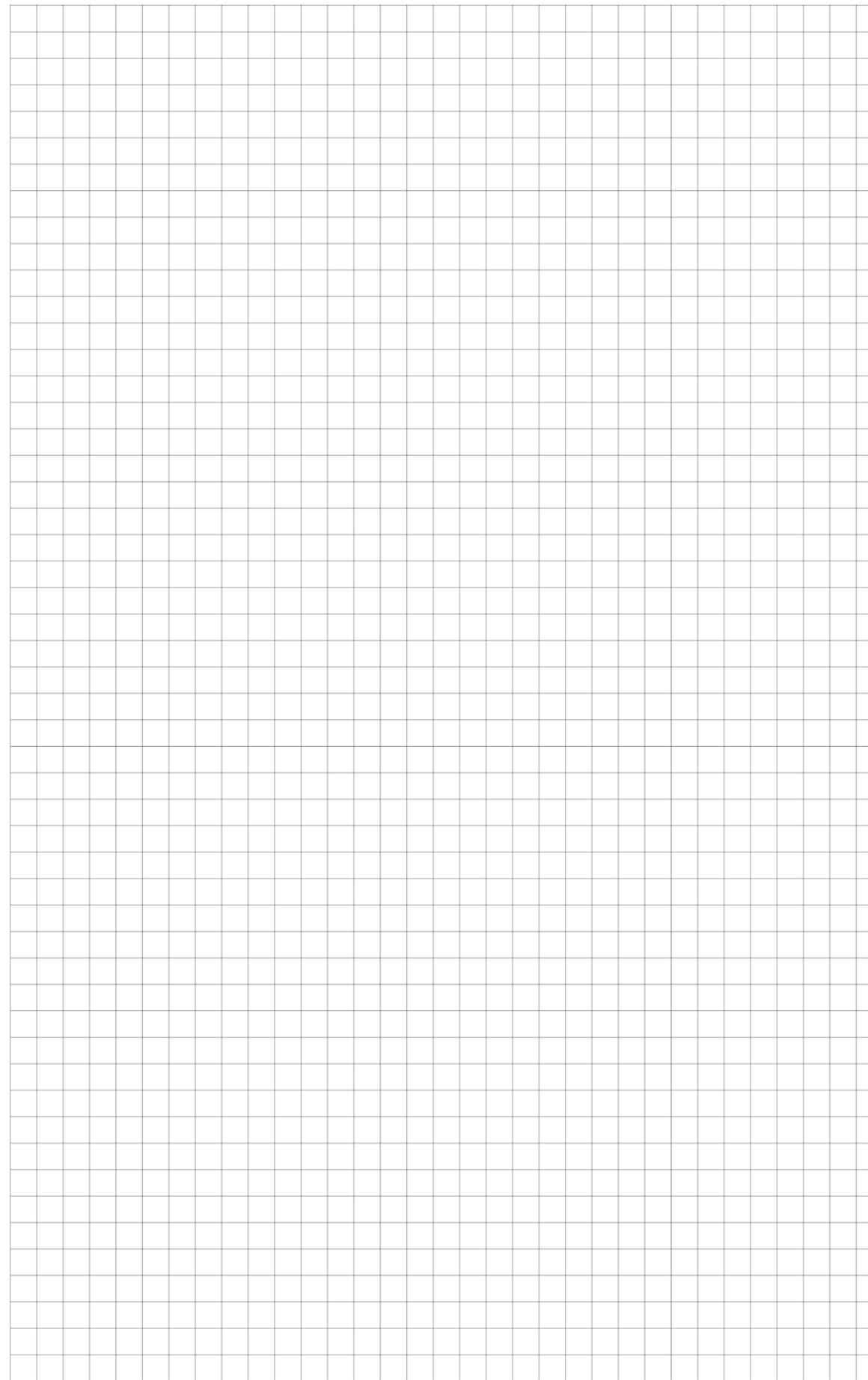
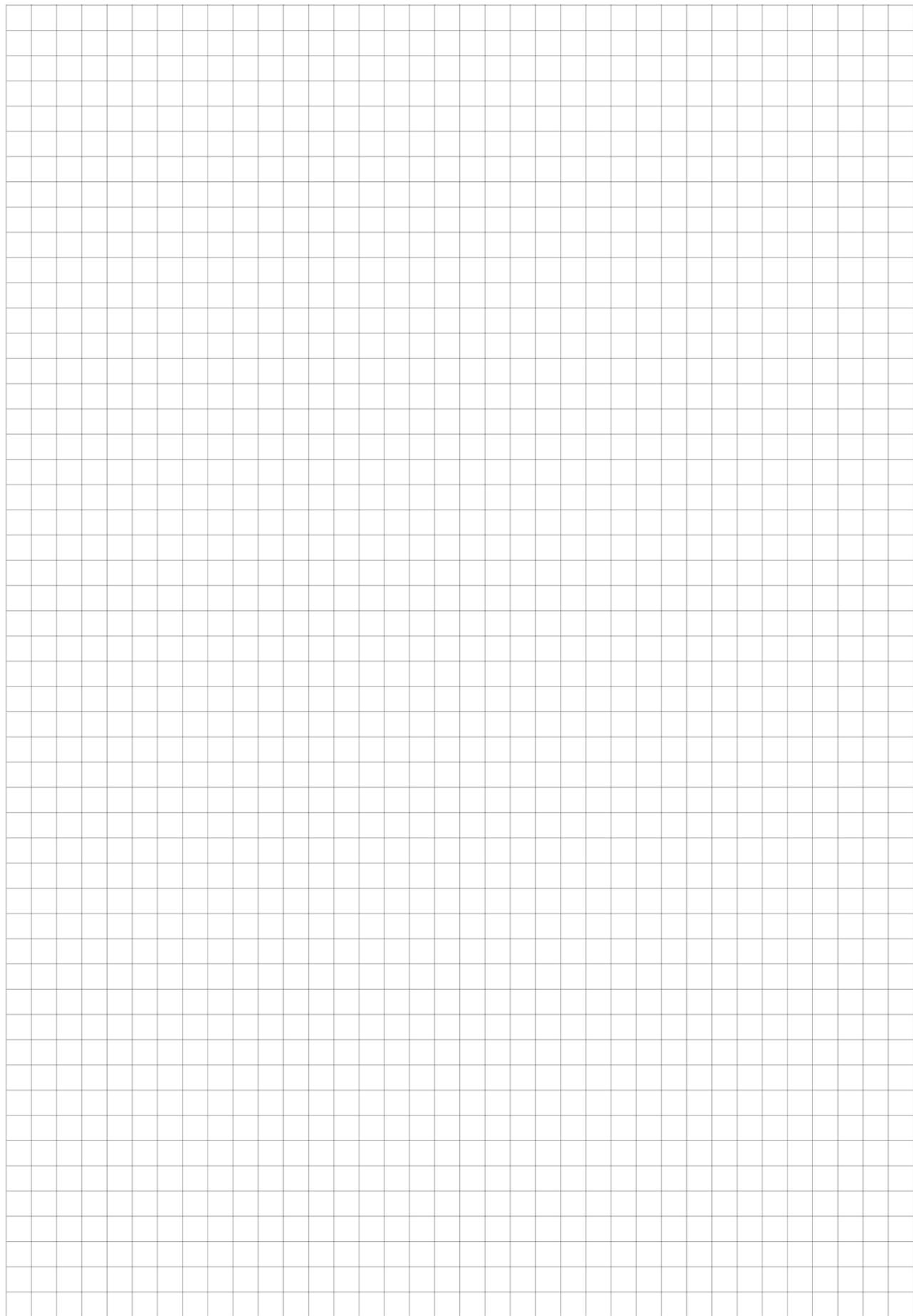
FIT SERIES	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
3 Multi-Gym	FSF3	260 cm x 260 cm x 216 cm	570 kg
1,0 cm	FSFCM1	227 cm x 138 cm x 211 cm	296 kg

SIGNATURE SERIES CABLE MOTION	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Chest Press	CMCP	125 cm x 117 cm x 163 cm	309 kg
Shoulder Press	CMSP	117 cm x 117 cm x 163 cm	273 kg
Row	CMRW	186 cm x 138 cm x 171 cm	350 kg
Pulldown	CMPD	115 cm x 138 cm x 242 cm	368 kg
Dual Adjustable Pulley (ohne Pull-Up-Griffe)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 237 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley (mit Pull-Up-Griffen)	CMDAP	112 cm x 158 cm x 242 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley Konsole	DAPCONSOLE	5 cm x 39 cm x 31 cm	5 kg
Cable Column	CMCC	140 cm x 145 cm x 234 cm	311 kg
Fixed Cable Crossover	CMFCO	73 cm x 361 cm x 239 cm	406 kg
Adjustable Cable Crossover	CMACO	73 cm x 425 cm x 239 cm	445 kg
Multi-Jungle Core Tower	MJ-CORE	83 cm x 83 cm x 239 cm	103 kg
Adjustable Crossover - Connects Core	MJAXO	59 cm x 295 cm x 239 cm	273 kg
Fixed Crossover - Connects Core	MJFXO	59 cm x 233 cm x 239 cm	241 kg
MJ Adjustable Crossover	MJACO	73 cm x 361 cm x 239 cm	327 kg
MJ Fixed Crossover	MJFCO	73 cm x 298 cm x 239 cm	295 kg
MJ Adjustable Pulley	MJAP	37 cm x 47 cm x 234 cm	118 kg
MJ Lat Pulldown	MJLP	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
MJ Dual Adjustable Pulley	MJLPD	68 cm x 95 cm x 234 cm	155 kg
MJ Low Row	MJRW	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
MJ Dual Pulley Row	MJRWD	68 cm x 95 cm x 234 cm	164 kg
MJ Triceps Pushdown	MJTP	12 cm x 54 cm x 234 cm	103 kg
Accessory Rack	MJHAR	69 cm x 22 cm x 72 cm	15 kg

SIGNATURE SERIES PLATE LOADED	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Incline Press	SPLIP	127 cm x 158 cm x 191 cm	135 kg
Decline Chest Press	SPLDCP	130 cm x 176 cm x 194 cm	155 kg
Shoulder Press	SPLSP	155 cm x 168 cm x 135 cm	159 kg
Front Pulldown	SPLPD	166 cm x 125 cm x 199 cm	147 kg
High Row	SPLHR	186 cm x 168 cm x 194 cm	186 kg
Row	SPLROW	140 cm x 145 cm x 138 cm	134 kg
Seated Dip	SPLDIP	176 cm x 105 cm x 94 cm	126 kg
Biceps Curl	SPLBC	110 cm x 140 cm x 120 cm	125 kg
Linear Leg Press	SPLLLP	249 cm x 155 cm x 155 cm	322 kg
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 cm x 150 cm x 130 cm	142 kg
Leg Extension	SPLLE	145 cm x 155 cm x 115 cm	126 kg
Calf Raise	SPLCALF	155 cm x 74 cm x 107 cm	83 kg

SIGNATURE SERIES BENCHES UND RACKS	CODE	ABMESSUNGEN (L x B x H)	GEWICHT
Olympic Flat Bench	SOFB	130 cm x 125 cm x 130 cm	69 kg
Olympic Incline Bench	SOIB	130 cm x 148 cm x 145 cm	84 kg
Olympic Decline Bench	SODB	130 cm x 173 cm x 130 cm	96 kg
Olympic Military Bench	SOMB	130 cm x 122 cm x 168 cm	148 kg
Olympic Bench Weight Storage	SOBWS	44 cm x 72 cm x 125 cm	39 kg
Olympic Squat Rack	SOSR	168 cm x 197 cm x 192 cm	182 kg
Smith Machine	SSM	125 cm x 221 cm x 237 cm	264 kg
Multi-Adjustable Bench	SMAB	135 cm x 82 cm x 45 cm	57 kg
Leg Raise	SLR	117 cm x 84 cm x 163 cm	64 kg
Chin/Dip/Leg Raise	SCDLR	115 cm x 127 cm x 233 cm	112 kg
Ab Crunch Bench	SABB	158 cm x 82 cm x 97 cm	64 kg
Decline/Abdominal Bench	SADB	163 cm x 112 cm x 82 cm	62 kg
Arm Curl Bench	SAC	84 cm x 120 cm x 117 cm	96 kg
Utility Bench	SUB	72 cm x 92 cm x 92 cm	23 kg
Flat Bench	SFB	117 cm x 79 cm x 42 cm	30 kg
Olympic Weight Tree	SOWT	59 cm x 69 cm x 94 cm	44 kg
Single Tier Dumbbell Rack	SDR1	229 cm x 56 cm x 74 cm	87 kg
Two Tier Dumbbell Rack	SDR2	229 cm x 64 cm x 84 cm	125 kg
Barbell Rack	SBBR	97 cm x 84 cm x 153 cm	77 kg
Handle Rack	SHR	77 cm x 77 cm x 97 cm	64 kg
Back Extension	SBE	127 cm x 94 cm x 97 cm	73 kg





# *LifeFitness*

© 2017 Life Fitness, ein Geschäftsbereich der Brunswick Corporation. Life Fitness und ICG sind eingetragene Marken der Brunswick Corporation und seiner Tochtergesellschaften. Activate, Cable Motion, Discover, Elevation, FlexStrider, Insignia, Integrity, LFCodes, LFconnect, Lifeband Resistance, Lifecycle GX, Lifescape, PowerMill, QuickNav, Row GX, SYNRGY BlueSky, SYNRGY360, SYNRGY90 und UpperCycle GX sind Marken der Brunswick Corporation. Apple, iPad, iPhone und iPod sind eingetragene Marken von Apple, Inc. Android ist eine Marke von Google, Inc. Bluetooth ist eine eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc. Hulu ist eine Marke von Hulu, Inc. Netflix ist eine eingetragene Marke von Netflix, Inc. Pandora ist eine eingetragene Marke von Pandora Media, Inc. RunSocial ist eine eingetragene Marke von Paofit Holdings Pte, Ltd. GM-015-15 (02.17).

**LifeFitness.com**

