



**KRAFT**

MEHR KRAFT FÜR SIE UND IHRE KUNDEN

**CYBEX®**





# **FÜR VIELE BEDEUTET STÄRKE EIN MITTEL ZUM ZWECK SEIN ZIEL ZU ERREICHEN**

Für Leistungssportler geht es darum, das ausschlaggebende Tor zu schießen, die Stellung zu halten oder die Messlatte höher zu legen. Für die meisten von uns ist ein Muskelzuwachs und Gewichtsverlust der Erfolg eines disziplinierten Workout-Programms, das keineswegs Routine ist. Für einen wachsenden Anteil der Bevölkerung ist das Training mit Gewichten die beste Möglichkeit, muskuläre Leistungsfähigkeit zu erhöhen, fit zu bleiben und älter zu werden, ohne dass das Alter eine Belastung ist. Somit bekommt der Muskelaufbau für die Eigentümer und Manager von Fitnessstudios wie Sie eine ganz andere Dimension. Das bedeutet den Aufbau eines soliden Geschäfts, indem Sie Ihren Mitgliedern Zugang zu hochwertigen Fitnessgeräten bieten, die außerordentliche Ergebnisse erzielen – in weniger Zeit und mit weniger Anstrengung für ihren Körper.

Cybex bietet eine umfassende Serie an Kraftgeräten, um Personen jeden Alters und jeden Fitnessniveaus dabei zu helfen, ihre Ziele zu erreichen. Die Cybex Fitnessgeräte sind bewährt: Im Labor, im Fitnessstudio und auf dem Spielfeld!



# CYBEX **STARK**

Die Krafttrainingsgeräte von Cybex erfüllen die unterschiedlichen Anforderungen aller Ihrer Mitglieder – angefangen bei den hoffnungsvollen Anfängern, die Muskeln aufbauen möchten, bis hin zu ernsthaften Athleten, die bis an ihre Belastungsgrenze gehen wollen. Unsere vollständige Palette isolierter Präzisionsmaschinen, revolutionärer Funktionstrainingsgeräte und hochwertiger Geräte mit freier Gewicht- und Plattenbeladung legt nicht nur die Standards fest, sondern die Messlatte höher.



# 9

**ISOLIERTES  
KRAFTTRAINING**



# 24

**FUNKTIONS-  
TRAININGSGERÄTE**



# 28

**JUNGLE GYM/  
MULTIFUNKTIONS-  
ANLAGE**



# 36

**SCHEIBENGEWICHTE/  
FREIE GEWICHTE/  
BIG IRON**



# 48

**UNEINGE-  
SCHRÄNKTER  
ZUGANG**

## **ISOLIERTES KRAFTTRAINING**

Cybox hat sich einen Namen als Marktführer auf dem Gebiet des Zirkelkrafttrainings gemacht. Unsere isolierten Eagle NX, Prestige VRS und VR1 Krafttrainingsgeräte kombinieren überragende Technologie, basierend auf wissenschaftlicher Forschung, mit der Leidenschaft, die Menschen dabei zu unterstützen, schneller fit zu werden. Page 9.

## **FUNKTIONS- TRAININGSGERÄTE**

Das Funktionstrainingssystem Cybex Bravo™ und FT-325 umfasst freie Bewegungen und hohe Belastung, um schneller Kraft aufzubauen. Erfahren Sie wie unsere preisgekrönte fortschrittliche Stabilisierungstechnologie den Ansatz des Krafttrainings in der Fitnesswelt verändert. Page 24.

## **JUNGLE GYM/ ULTIFUNKTIONSANLAGE**

Das flexible Jungle Gym und die Multifunktionsanlage MG-525 von Cybex ermöglichen mehreren Sportlern ein vollständiges Workout – und zwar gleichzeitig. Mit dem Jungle Gym können Sie die exakten Stationen auswählen, die Sie wünschen, um eine maßgeschneiderte Lösung für Ihren Club zu finden. Page 28.

## **SCHEIBENGEWICHTE/ FREIE GEWICHTE/ BIG IRON**

Jedes seriöse Fitnessstudio benötigt erstklassigen Stahl. Die Produktreihe der freien Gewichte, Racks, Bänke und Kraftstationen von Cybex kann nahtlos in Ihre Kraft- und Cardiogeräte von Cybex integriert werden. Page 36.

## **UNBESCHRÄNKTER ZUGANG**

Wenn Cybex Inklusion sagt, meinen wir wirklich jeden. Unsere isolierten Geräte geben Menschen mit kognitiven, sensorischen oder körperlichen Einschränkungen Zugang zu den selben qualitativ hochwertigen Geräten wie Menschen ohne Einschränkungen, wodurch Cybex Total Access eine hervorragende Investition ist. Page 48.

# WARUM CYBEX? WEIL KEIN FITNESS-UNTERNEHMEN MEHR DAFÜR TUT, IHNEN UND IHREN MITGLIEDERN ZU HELFEN, SCHNELLER ANS ZIEL ZU KOMMEN

**“JE MEHR ICH ÜBER DIE CARDIO- UND KRAFTGERÄTE VON CYBEX, DIE WISSENSCHAFT, DIE DAHINTER STECKT, UND DAS LEIDENSCHAFTLICHE ENGAGEMENT DES UNTERNEHMENS, SEINE SACHE GUT ZU MACHEN, ERFAHREN HABE, DESTO STÄRKER WURDE MEINE ÜBERZEUGUNG, DASS ES DIE BESTE WAHL FÜR MACCOLL WAR.“**

—SHANA MCELROY, HEALTH & WELLNESS DIRECTOR  
MACCOLL YMCA, LINCOLN, RHODE ISLAND, USA

## DER VORTEIL VON CYBEX

Ihr Erfolg liegt uns am Herzen und trifft genau das, was wir sind und was wir machen: wissenschaftlich erprobte Cardio- und Kraftgeräte entwerfen, herstellen und unterstützen, die gut für die Körper Ihrer Kunden und Ihren Profit sind.

Angefangen von echten Athleten bis hin zu denjenigen, die nur mal ein paar Kilo loswerden möchten, erzielen die Menschen, die mit Cybex trainieren ihren Gewichtsverlust, Fitness und Leistung schneller. Während die Clubbesitzer und Besitzer, die sich für Cybex entscheiden, einen verlässlichen Partner für sich gewinnen, der ihnen dabei hilft, das Geschäft aufzubauen und einen dauerhaften Wettbewerbsvorteil zu erzielen.

## DIE WISSENSCHAFT DER FITNESS



Cybex-Fitnessprodukte basieren auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, die während der extensiven Erforschung der menschlichen Physiologie und Biomechanik im Cybex-Forschungsinstitut gewonnen wurden. Sie können sicher sein, dass unsere Cardio- und Kraftgeräte sicher und wirksam sind. Sie wurden konzipiert, um Ihren Mitgliedern messbare Ergebnisse ihrer Leistungssteigerungen zu liefern.

## DER AUFBAU IHRES GESCHÄFTS

Cybex-Partner sind von Anfang an an Ihrer Seite, um Ihnen beim Aufbau eines erfolgreichen Fitness-Geschäfts zu helfen. Unsere Lösungen decken alles ab, angefangen vom architektonischen Design und Etagenplanung bis hin zur Finanzierung der Geräte, Personalschulung und Markenaufbau/Marketingunterstützung. Wir möchten Ihnen dabei helfen, neue Mitglieder zu werben und die bestehenden Mitglieder zu halten. Personalisieren Sie Ihre Cybex-Geräte, indem Sie aus einer sprichwörtlich unbegrenzten Vielfalt an Rahmen- und Polsterfarben wählen, die zur Dekoration Ihres Fitnessstudios passen und Ihre Marke unterstützen.

## IN DEN USA ENTWICKELT



Die Produkte von Cybex werden in den USA entworfen und gebaut. Sie entsprechen höchsten Standards und werden von erfahrenen Arbeitern aus hochwertigen Materialien hergestellt. Ihre Verwendung und Wartung ist einfach. Sie sind robust und verfügen über einen hohen Wiederverkaufswert, der typischerweise über 50% des Originaleinkaufspreises liegt.

Zusätzlich sind sie extrem zuverlässig. Sie erhalten Unterstützung durch einen reaktionsfähigen Kundendienst, der Ihre Fitnessgeräte von Cybex auf dem optimalen Leistungsstand hält.

## EIN ZUVERLÄSSIGER MARKENNAME

Cybex ist die Fitnessmarke, die bei Athleten bekannt ist. Cybex ist von tausenden Besitzern und Managern von Gesundheitsclubs und Fitnesscentern die bevorzugte Marke. Cybex ist ebenfalls bevorzugte Fitnessmarke von Berufssportlern und Sportligen wie z.B. NFL, NBA, MLB, NHL, FIFA und die PGA-Tour. Außerdem finden Sie die Cybex-Geräte auf allen Militärstützpunkten weltweit im Einsatz, sowie an großen und kleinen Universitäten und Colleges.

## MACHEN SIE DIE CYB EX-VORTEILE ZU IHREN

Cybex entwirft und liefert seit über 40 Jahren Hochleistungsfitnessgeräte basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und hilft den Clubbesitzern dabei, ihr Geschäft erfolgreich aufzubauen. Dasselbe möchten wir jetzt für Sie tun.

Um zu erfahren, warum Cybex der Partner Ihres Vertrauens werden sollte, besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) und lassen Sie die Cybex-Vorzüge für sich arbeiten.



# ISOLIERTES KRAFTTRAINING

Bei Cybex sind wir der Ansicht, dass die Kraft von Innen kommt. Darum basiert jede isolierte Krafttrainingsmaschine, die wir entwerfen, auf einem tief greifenden Verständnis des menschlichen Körpers, angetrieben von dem ehrlichen Wunsch, Benutzer jeden Levels dabei zu helfen, kräftig und fit zu bleiben.

Keine Firma bietet Ihnen eine technologisch weiter entwickelte, hochtechnisiertere oder präziser hergestellte Palette an isolierten Kraftgeräten als Cybex.

Um die Anforderungen Ihrer Anlage, Ihrer Mitglieder und Ihres Budgets zu erfüllen, bieten wir drei sich ergänzende Produktlinien isolierter Kraftgeräte an, aus welchen Sie frei wählen und sich Ihr perfektes Paket zusammenstellen können. Eagle NX, Prestige VRS und VR1 sind Serien, die so konzipiert wurden, dass sie sich ergänzen können. Sie sind ästhetisch ausgearbeitet und einfach zu benutzen. Alle Geräte verfügen über ein gemeinsames Benutzerinterface sowie ein abgestimmtes Trainingsgefühl. So wird es einfach, Ihr Studio mit einer ausgewogenen Mischung der besten isolierten Kraftmaschinen der Welt auszustatten.

# DIE BRANDNEUE EAGLE NX SERIE

## RESTYLED. REFINED. REIMAGINED.

Krafttraining bedeutet heute weitaus mehr, als möglichst viel Gewicht in der Bank zu stemmen oder eine hohe Wiederholungszahl an Crunches zu schaffen. Heutzutage geht es um Kalorienverbrennen, das Formen schlanker Muskeln, die Erhöhung der Knochendichte und die Bewältigung chronischer Erkrankungen. Die Revolution des Krafttrainings hat begonnen und ist nirgends offensichtlicher als in der brandneuen Cybex Eagle NX Serie.

Ästhetisch elegant und dennoch äußerst langlebig. Gefertigt, um selbst rigorosen Bewegungen standzuhalten und dabei gelenkschonend zu bleiben. Für alle Fitnesslevels gemacht und dennoch auf individuelle Ergebnisse fokussiert. Die brandneue Eagle NX – mit besonderem Augenmerk auf Details – so erreichen Sie die Ergebnisse, die Sie brauchen, um Ihre Konkurrenz zu übertreffen.

Solide Technik trifft erfrischendes Design – in 15 einzigartigen Premiumgeräten.

### **CYBEX ZEICHNET SICH DURCH TECHNOLOGIE AUS**

Das isolierte Cybex Kraftgerät basiert auf intensiver biomechanischer Forschung und reicher Erfahrung auf dem Gebiet der Sportmedizin. Seine einzigartigen Bewegungsmuster und die innovative Belastungstechnologie führen zu maximaler Belastung der Zielmuskeln und minimaler Belastung der beteiligten Gelenke, indem das nachgeahmt wird, was wir bei der natürlichen Bewegung tun.

Besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) für eine komplette Produktliste.



# PRESTIGE VRS SERIE

Diese vielseitige Produktpalette wurde entworfen, um in den verschiedensten Fitnesseinrichtungen eingesetzt zu werden - angefangen von streng überwachten bis hin zu anspruchsvollen Selbstbedienungsstudios. Die Prestige VRS Serie kombiniert eine ansprechende Silhouette mit Robustheit. Und sie ist so konzipiert, dass sie alle Anforderungen einer kommerziellen Umgebung über sich ergehen lässt. Die beliebte Produktgruppe, bestehend aus 23 Geräten, liefert einen umfassenden Beweis dafür, dass man sich nicht mehr zwischen Ästhetik und Funktionalität entscheiden muss. Prestige VRS bietet beides.



## VR1 SERIE

Wenn Platz ein Problem ist, man aber auch keine Kompromisse eingehen möchte, ist die VR1 Serie von Cybex genau die richtige Wahl. Mit dem schnittigen, platzsparenden Design der robusten Linie aus 23 Maschinen, können Sie Ihren Mitgliedern auch auf kleinstem Raum eine umfassende Krafttraininglösung bieten. Um den Platzbedarf noch weiter zu reduzieren, haben wir in unsere VR1 Duals mehrere Übungsmöglichkeiten integriert und gehen somit noch einen entscheidenden Schritt weiter: Grosse Flächen und grosses Budget sind nun nicht mehr notwendig, um ein Krafttraining zu absolvieren.



# DIE BRANDNEUE EAGLE NX SERIE ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## CHEST PRESS

- Der Zweiachsen-Mechanismus (Dual Axis) bietet dem Benutzer ein sicheres Training und macht es möglich, im vorgegebenen Bewegungsverlauf des Gerätes oder in weiterer Folge benutzerdefiniert zu trainieren
- Der konvergierende Bewegungsverlauf ermöglicht dem Benutzer, in einem größeren Bewegungsbereich zu trainieren und bessere Resultate zu erreichen
- Isolierte Arme sorgen für gleichmäßige Kraftentwicklung und zusätzliche Trainingsvielfalt
- Der luftgasgefederte Sitz und Rückenpolster können ganz einfach aus der sitzenden Position verstellt werden und ermöglichen Benutzern unterschiedlicher Körpertypen ein komfortables Bewegungsgefühl



## ROW

- Das einzigartige, schwenkbare Gelenkviereck und der divergierende Bewegungsverlauf vermitteln ein natürliches Bewegungsgefühl
- Eine Fußstütze fördert die Rumpfstabilisation und sorgt für eine dauerhaft optimale Hebetchnik
- Ein verstellbarer Brustpolster und ein luftgasgefederter Sitz ermöglichen Benutzern mit unterschiedlichen Körpertypen ein komfortables Bewegungsgefühl



## OVERHEAD PRESS

- Der Zweiachsen-Mechanismus (Dual Axis) bietet dem Benutzer ein sicheres Training und macht es möglich, im vorgegebenen Bewegungsverlauf des Gerätes oder in weiterer Folge benutzerdefiniert zu trainieren
- Die schulterhohen Griffe sind besonders für Benutzer mit Schulterproblemen geeignet
- Isolierte Arme sorgen für gleichmäßige Kraftentwicklung und zusätzliche Trainingsvielfalt
- Der luftgasgefederte Sitz und Rückenpolster können ganz einfach aus der sitzenden Position verstellt werden und ermöglichen Benutzern unterschiedlicher Körpertypen ein komfortables Bewegungsgefühl



## ARM EXTENSION

- Das einzigartige Design erfordert keinerlei Einstellungen
- Armpolster sorgen für Stabilität und die richtige Position



## PULLDOWN

- Der Zweiachsen-Mechanismus ermöglicht dem Benutzer das Ausführen gewöhnlicher pulldowns, pulldowns mit enger Griffhaltung und benutzerdefinierter Bewegungen, die er selbst bestimmen kann.
- Isolierte Arme sorgen für gleichmäßige Kraftentwicklung und zusätzliche Trainingsvielfalt.
- Besondere Unterschenkel-Stabilisationspolster passen sich unterschiedlichen Körpertypen und Kraftlevels an



## ARM CURL

- Durch den Gelenkarm sind keine Einstellungen notwendig und die Benutzer können das Bewegungsmuster wählen, das am besten zu ihrem Körpertyp oder ihrer bevorzugten Bewegung passt
- Schwenkbar-rotierende Griffe bieten eine Übungs Vielfalt, die von Hantel- bis Hammer-Curls reicht



## LEG PRESS

- Das Gelenksystem bewegt sich nach hinten und ist geneigt, um eine effektivere Bewegungsweite in der Hüfte und ein vollständiges Training von Gesäß und Oberschenkel zu erreichen.
- Der Winkel der Rückenlehne kann in 5 Positionen eingestellt werden und sorgt somit für optimalen Komfort und größte Bewegungsweite im Hüftbereich.
- Konstruiert, um eine sichere und kontrollierte Hocke wiederholen zu können



## HIP ABDUCTION/ADDUCTION

- Zweifach funktionelles, platzsparendes Design
- Durch die einstellbare Rückenwinkelposition kann der Benutzer ganze Muskelgruppen trainieren
- Zwei verschiedene Fußpositionen sprechen viele verschiedene Körpertypen an



## LEG EXTENSION

- Die Bewegungslimitierungsfunktion (RLD) ermöglicht dem Benutzer die Einstellung der komfortabelsten Ausgangsposition und sorgt dafür, dass sich das Widerstandsprofil stets dem Benutzer anpasst
- Das "Innovative floating tibia pad design" gewährleistet ein nahezu müheloses Positionieren der Unterschenkel und sorgt für besseren Komfort und Stabilität
- Die Rückenlehne ist mit einem einzigen Griff verstellbar und hat zum Sitz einen Winkel von 100°, um die Oberschenkelspannung zu lösen



## CALF

- Unterstützt natürliche Bewegungsabläufe.
- Absteigende Trainingsbewegung ermöglicht eine natürliche Fußbewegung
- Verstellbare Sitzposition leitet Kraft aus der Hüfte statt aus den Schultern ab, wodurch die Belastung der Wirbelsäule verringert wird
- Gebogene Fußplatte trainiert den Mittelfuß für einen höheren Trainingseffekt



## SEATED LEG CURL

- Die Bewegungslimitierungsfunktion (RLD) ermöglicht dem Benutzer die Einstellung der komfortabelsten Ausgangsposition und sorgt dafür, dass sich das Widerstandsprofil stets dem Benutzer anpasst
- Die Rückenlehne ist mit einem einzigen Griff verstellbar und hat zum Sitz einen Winkel von 100°, um die Oberschenkelspannung zu lösen



## BACK EXTENSION

- Dual position lumbar pad allows the user to train the hip extension, lumbar extension, or both at the same time
- Curved lumbar pad encourages optimal range of motion while minimizing the possibility of excessive extension
- Counterbalance mechanism offsets the user's trunk weight for more consistent loading and greater effectiveness
- Designed to promote proper and controlled movement into extension



# DIE BRANDNEUE EAGLE NX SERIE ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## ABDOMINAL

- Durch innovatives Design wird die Bauchmuskulatur isoliert trainiert und eine vollständige Bewegungsweite erreicht, die sich einer Vielzahl von Benutzergrößen anpasst
- Ein Gegengewichts-Mechanismus gleicht das Rumpfgewicht des Benutzers aus, um gleichbleibende Belastung und einen größeren Effekt zu erzielen
- Durch patentierte Hüftstabilisatoren kommt es zu keiner Mitwirkung des Hüftbeugers, während rückwärtige Fußablageflächen für erweiterte Trainingsvielfalt sorgen



## BACK EXTENSION

- Mit den zweifach positionierten Rückenpolster können Hüftstrecker, Rückenstrecker oder beide gleichzeitig trainiert werden
- Der gebogene Rückenpolster fördert die optimale Bewegungsweite und minimiert das Risiko exzessiver Überstreckung
- Ein Gegengewichts-Mechanismus gleicht das Rumpfgewicht des Benutzers aus, um gleichbleibende Belastung und einen größeren Effekt zu erzielen
- Konstruiert, um die richtige und kontrollierte Streckbewegung zu fördern



## TORSO ROTATION

- Doppelt abgewinkelte Fußrasten und Oberschenkelpolster sorgen für vielseitige Stabilisierungsmöglichkeiten und gewährleisten, dass sich der Rumpf bewegt und nicht die Hüften und Beine.
- 17 Startpositionen im Abstand von je 10 Grad in jede Richtung unterstützen Benutzerkomfort und Trainingsergebnisse.
- Top Drehachsen-Design mit fixiertem Unterkörper hält Kopf in Führungsposition und trainiert die Rumpfmuskeln, die man für die meisten Alltagsaktivitäten braucht





# PRESTIGE ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## CHEST PRESS

- Der konvergierende Bewegungsablauf ermöglicht einen umfassenderen Bewegungsbereich für noch nie dagewesene Trainingserfolge
- Unabhängige Armbewegungen bieten eine ausgeglichene Kraftentwicklung und bilaterales, wechselseitiges Training.
- Dank dem gasfedergestützten Sitz und dem federgestützten Rückenpolster erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout
- Die extragroßen Griffe reduzieren den Druck auf die Hände und bieten somit ein erhöhtes Maß an Komfort beim Stemmen von Gewichten



## ROW

- Der divergierende Bewegungsablauf ermöglicht einen umfassenderen Bewegungsbereich für optimale Trainingserfolge
- Unabhängige Armbewegungen bieten eine ausgeglichene Kraftentwicklung und bilaterales, wechselseitiges Training
- Der verstellbare Widerstand passt sich in der gesamten Bewegungsamplitude an die Fähigkeiten des Nutzers an
- Das besonders niedrige Profil verleiht ein schlankes Aussehen
- Verstellbares Brustpolster und Fußbügel bieten zusätzliche Stabilität
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



## OVERHEAD PRESS

- Der konvergierende Bewegungsablauf ermöglicht einen umfassenderen Bewegungsbereich für noch nie dagewesene Trainingserfolge
- Unabhängige Armbewegungen bieten eine ausgeglichene Kraftentwicklung und bilaterales, wechselseitiges Training
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout
- Standardmäßige und neutrale Griffe bieten vielseitige Wahlmöglichkeiten bei den Griffen
- Die extragroßen Griffe reduzieren den Druck auf die Hände und bieten somit ein erhöhtes Maß an Komfort beim Stemmen von Gewichten



## ARM CURL

- Die Griffe sind automatisch verstellbar, passend für alle Unterarmenlängen
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



## PULLDOWN

- Der divergierende Bewegungsablauf ermöglicht einen umfassenderen Bewegungsbereich für optimale Trainingserfolge
- Unabhängige Armbewegungen bieten eine ausgeglichene Kraftentwicklung und bilaterales, wechselseitiges Training
- Langhantel und neutrale Griffe bieten vielseitige Wahlmöglichkeiten bei den Griffen
- Verstellbare Oberschenkelpolster optimieren das Training für verschiedene Körpertypen und Kraftstufen



## ARM EXTENSION

- Die Griffe sind automatisch verstellbar, passend für alle Unterarmenlängen
- Das einstellbare, abgewinkelte Rückenpolster stabilisiert den Rumpf
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



## TRICEPS PRESS

- Das nach vorne geneigte Rückenpolster bietet Stabilität, ohne dass ein Sicherheitsgurt verwendet werden muss
- Die extragroßen Griffe reduzieren den Druck auf die Hände und bieten somit ein erhöhtes Maß an Komfort
- Die dualen Griffpositionen sind ideal für unterschiedliche Körpergrößen und Bewegungsabläufe geeignet
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



## DIP / CHIN ASSIST

- Bietet beim Einrasten bis zu 51kg Unterstützung
- Die übergroßen Doppelfunktionsgriffe sorgen für einen erhöhten Komfort der Hände, passen sich unterschiedlich großen Nutzern an und ermöglichen variable Stützbewegungen
- Die Klimmzugbügel bieten sowohl einen Bügel als auch neutrale Griffe für individuelle Präferenzen
- Stufen ermöglichen ein leichtes Auf- und Absteigen
- Der Fußbügel lässt sich leicht nach oben klappen, um freie Klimmzüge/Barrenstütz zu trainieren



## LATERAL RAISE

- Die horizontale Achse bietet eine optimale Ausrichtung auf den mittleren Deltamuskel
- Das Gerät ist so entworfen, dass der Nutzer seine Körpermitte stabilisiert und somit eine gezielte Positionierung ermöglicht wird
- Abgewinkelte Eingänge minimieren die externe Rotation während der Bewegung, für eine bessere Konzentration auf den Deltamuskel
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



## SEATED LEG CURL

- Durch das optionale RLD (engl. Range Limiting Device, RLD) kann der Nutzer eine komfortable Ausgangsposition wählen, während gleichzeitig sichergestellt wird, dass das Widerstandsprofil stets optimal ist (verfügbar in den Konfigurationen Start, Total und nicht-RLD)
- Dank dem federgestützten Rückenpolster erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout
- Das abgewinkelte Rückenpolster mindert die Spannung der hinteren Oberschenkelmuskulatur
- Die intuitive Anpassung des Beinpolsters minimiert die Auswirkungen auf den Startwinkel des Knies
- Das Polster zur Stabilisierung des Oberschenkels reduziert die Belastung des Knies im Vergleich zu anderen Methoden erheblich
- Leichte Anpassung der Sitzposition



## FLY / REAR DELT

- Schwebende Gleithebel passen sich unterschiedlichen Armlängen an
- Die Griffe sind so optimiert, dass sie unterschiedliche Platzierungen der Hand ermöglichen, ohne dass der Sitz verstellt werden muss
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



## PRONE LEG CURL

- Durch das sogenannte Range Limiting Device, RLD kann der Nutzer eine komfortable Ausgangsposition wählen, während gleichzeitig sichergestellt wird, dass das Widerstandsprofil stets optimal ist (verfügbar in den Konfigurationen Start, Total und nicht-RLD)
- Die Winkel der Unterarmpolster und Hüftpolster fördern die korrekte Ausrichtung der Wirbelsäule und minimieren die Belastung des Rückens
- Intuitive und praktisch mühelose Positionierung des Beinpolsters



# PRESTIGE ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## HIP ABDUCTION

- Kniepolster minimieren die Belastung der Knie
- Der Gewichtsblock dient als Sichtschutz
- Die dualen Fußbügel sind für Nutzer verschiedener Größen geeignet
- Die Nutzer können die Ausgangsposition leicht im Sitzen verstellen



## STANDING CALF

- Die Schulterpolster sind so abgewinkelt, dass sie dem natürlichen Winkel der Schulter entsprechen
- Die abgerundete Fußplatte ermöglicht ein komfortables Ausstrecken in die Ausgangsposition
- Der Eingangsarm ist anpassbar für verschiedene Nutzergrößen



## HIP ADDUCTION

- Kniepolster minimieren die Belastung der Knie
- Der Gewichtsblock dient als Sichtschutz
- Die dualen Fußbügel sind für Nutzer verschiedener Größen geeignet
- Die Nutzer können die Ausgangsposition leicht im Sitzen verstellen



## LEG EXTENSION

- Durch das optionale Gerät für die Bereichseinschränkung (engl. Range Limiting Device, RLD) kann der Nutzer eine komfortable Ausgangsposition wählen, während gleichzeitig sichergestellt wird, dass das Widerstandsprofil stets optimal ist (verfügbar in den Konfigurationen Start, Total und nicht-RLD)
- Dank dem federgestützten Rückenpolster erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout
- Intuitive und praktisch mühelose Positionierung des Beinpolsters
- Versetzte Eingangsarme bieten eine optimale Positionierung ohne den Startwinkel des Knies zu beeinträchtigen
- Das abgewinkelte Rückenpolster mindert die Spannung der hinteren Oberschenkelmuskulatur
- Leichte Anpassungen aus der Sitzposition heraus



## LEG PRESS

- Das einzigartige Viergelenk-Design bietet einen größeren Bewegungsraum für die Hüfte und bezieht die Hüftstrecker stärker mit ein
- Das vollständig umschlossene Gewichtsausgleichssystem bietet einen konstanten Widerstand selbst bei geringster Gewichtsauswahl
- Das Rückenteil des Sitzes hat fünf abgewinkelte Positionen, um den Komfort und den Bewegungsraum zu steigern
- Die umfassende Reihe an Ausgangspositionen eignet sich für alle Körpergrößen und -formen
- Die große Fußplatte ermöglicht zahlreiche Fußpositionen für ein vielseitiges Training



## GLUTE

- Der kurvenförmige Bewegungsablauf ermöglicht ein Training der Gesäßmuskeln, ohne dass eine Ausrichtung der Hüfte erforderlich ist
- Die verstellbare Bauchstütze und die Positionierung des Knies unter der Hüfte ermöglichen eine korrekte Ausrichtung der Wirbelsäule und minimieren die Belastung des Rückens



## ABDOMINAL

- Patentiertes Beckenstabilisierungssystem mit verstellbarer Fußschnalle ermöglicht es Nutzern verschiedener Größen in das Hüftpolster „einzurasten“, um eine optimale Trainingswirkung zu erzielen
- Isoliert die Bauchmuskeln für eine umfassendere Reihe an korrekten Beugebewegungen der Wirbelsäule
- Das innovative Design ermöglicht es unterschiedlich gebauten Nutzern, ohne Einstellungen einen korrekten Bewegungsablauf durchzuführen
- Das Hüftpolster umfasst einen gebogenen Lenden-Abschnitt, um einen vollen Bewegungsablauf zu ermöglichen



## BACK EXTENSION

- Durch das sogenannte Range Limiting Device, RLD, kann der Nutzer eine komfortable Ausgangsposition wählen, während gleichzeitig sichergestellt wird, dass das Widerstandsprofil stets optimal ist (verfügbar in den Versionen Start und Total RLD)
- In drei Konfigurationen verfügbar: Start RLD, Total RLD und nicht-RLD
- Das patentierte Beckenstabilisierungssystem mit verstellbarer Fußschnalle ermöglicht es Nutzern in das Hüftpolster „einzurasten“, um eine optimale Trainingswirkung zu erzielen
- Das profilierte Lendenpolster unterstützt eine korrekte und komfortable Bewegung in die Erweiterungsstellung



## TORSO ROTATION

- Das Design des drehbaren Unterteils sorgt für einen festen Oberkörper und stabilisiert den Kopf des Nutzers. Es eignet sich für das Training, wenn die Beine „fahren“
- Sechs Ausgangspositionen stellen einen maximalen Komfort sicher
- Die gebeugte Hüftposition optimiert die Stabilisierung und die Ausrichtung der Wirbelsäule
- Die Fußplatten stabilisieren ferner alle unterschiedlichen Körpertypen
- Dank dem gasfedergestützten Sitz erlebt der Nutzer ein natürliches und komfortables Workout



# VR1 ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## LEG PRESS

- Die patentierte Konstruktion des Gelenksitzes mit Rückenpolster unterstützt eine bessere Hüftdehnung und stärkere Aktivierung der Gesäßmuskulatur
- Sitzfläche und Lehne lassen sich auf unterschiedliche Bewegungen und Körpergrößen einstellen



## GLUTE

- Der weit ausholende kurvenförmige Bewegungsweg unterstützt den Einsatz der Gesäßmuskulatur, ohne dass die Achse ausgerichtet sein muss
- Das einstellbare Bauchpolster unterstützt die Ausrichtung der Wirbelsäule
- Optimierte Positionierung reduziert das Einstellen



## LEG EXTENSION

- Der Benutzer kann die gleitenden Beinpolster einfach und mühelos positionieren
- Der versetzte Hebelarm unterstützt das Positionieren der Beinpolster, ohne dass dabei der Startwinkel des Knies verändert wird.
- Das Rückenpolster steht in einem 100-Grad-Winkel zur Sitzfläche, um den Druck auf den Oberschenkelmuskel zu reduzieren
- Erhältlich mit oder ohne einstellbare Startpositionswahl



## STANDING CALF

- Große, gebogene Fußplatten ermöglichen unterschiedliche Fußstellungen, während die rutschsichere Oberfläche Halt und Unterstützung während der Bewegung bietet
- Die angewinkelten Schulterpolster sind der natürlichen Form der Schulter angepasst
- Der Hebelarm lässt sich in der Höhe verstellen



## SEATED LEG CURL

- Der Benutzer kann die Beinpolster einfach und mühelos positionieren
- Die Beinpolster wirken sich kaum auf den Winkel des Knies beim Start aus
- Das Rückenpolster steht in einem 100-Grad-Winkel zur Sitzfläche, um den Druck auf den Oberschenkelmuskel zu reduzieren
- Im Vergleich zu anderen Methoden reduziert das Oberschenkelpolster die Scherkräfte auf das Knie erheblich. Dies entlastet das hintere Kreuzband, und die Bewegungen werden sicherer und wirkungsvoller.



## CHEST PRESS

- Der über dem Kopf angebrachte Schwenkarm erlaubt einen natürlichen Bewegungsablauf
- Doppelgriffe ermöglichen den Langhantelgriff zum Trainieren der Brustmuskulatur oder den vertikalen Griff zum Trainieren des vorderen Deltamuskels.
- Für eine neutrale Stellung des Handgelenks sind die Griffe angewinkelt



## OVERHEAD PRESS

- Das Gegengewicht zum Eingabehebel reduziert das Startgewicht für schwächere Benutzer
- Doppelgriffe gestatten Personen mit Schulterproblemen wahlweise einen Langhantelgriff oder einen neutralen Griff
- Für eine neutrale Stellung des Handgelenks sind die Griffe angewinkelt



## ARM CURL – CABLE BASED

- Die intuitive Konstruktion macht das Ausrichten auf die Rotationsachse unnötig
- Das angewinkelte Polster unterstützt den Oberarm und wirkt ungewollten Schulterbewegungen entgegen
- Die Sitzhöhe passt sich unterschiedlichen Körpergrößen an
- Rotierende, gewölbte Griffe erlauben unterschiedliche Griffpositionen



## LAT PULLDOWN

- Der nach vorne gerichtete Zug unterstützt die korrekte Ausführung
- Die einstellbaren Oberschenkelpolster passen sich allen Körpergrößen an



## ARM CURL – ARM BASED

- Der Hebelarm passt sich automatisch an unterschiedliche Unterarmtlängen an
- Die Griffe sind optimal positioniert, um das Handgelenk zu entlasten
- Gerätedefinierte Bewegungsabläufe eignen sich ideal für Anfänger und schnelle Übungsprogramme
- Sitz mit optionaler Gasdruckfeder
- Erhältlich mit optionaler stufenweiser Gewichtswahl



## ROW

- Der über dem Kopf angebrachte Schwenkarm folgt den Trainingsabläufen bei Ruderbewegungen und Bewegungen des hinteren Deltamuskels
- Doppelgriffe erlauben einen vertikalen Handgriff für die Ruderbewegung und einen horizontalen für die Aktivierung des hinteren Deltamuskels
- Sitz und Brustpolster lassen sich auf unterschiedliche Körpergrößen und Länge der Glieder einstellen.



## ARM EXTENSION – CABLE BASED

- Die intuitive Pushdown-Positionierung macht das Ausrichten auf die Rotationsachse unnötig
- Das Rückenpolster gibt Halt und Orientierung bezüglich der Position



# VR1 ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## ARM EXTENSION – ARM BASED

- Der Hebelarm passt sich automatisch an unterschiedliche Unterarm-längen an
- Das einstellbare, gewinkelte Rückenpolster sorgt für einen stabilen Oberkörper
- Gerätedefinierte Bewegungsabläufe eignen sich ideal für Anfänger und schnelle Übungsprogramme
- Sitz mit optionaler Gasdruckfeder
- Erhältlich mit optionaler stufenweiser Gewichtswahl



## ABDOMINAL

- Die justierfreie Konstruktion führt bei allen Benutzern zu einer exzellenten Positionierung
- Das gewölbte Lendenpolster fördert das Training über den gesamten Bewegungsbereich
- Die gepolsterten Riemen verteilen die einwirkenden Kräfte und tragen zur Isolation der Bauchmuskelaktivität bei



## FLY/REAR DELT

- Gleithebel passen sich unterschiedlichen Armlängen an
- Die Griffe sind für unterschiedliche Handpositionen optimiert, ohne dass der Sitz angepasst werden muss
- Durch verbundene Hebel lässt sich eine einzige synchronisierte Einstellung der Startposition vornehmen
- Der Sitz ist mit Gasdruckfeder erhältlich



## BACK EXTENSION

- Das zum Patent angemeldete Beckenstabilisierungssystem erlaubt es dem Benutzer dass das Becken optimal stabilisiert wird.
- Das gewölbte Lendenpolster unterstützt die Streckung der Wirbelsäule



## PULLDOWN

- Langhantel- und Neutralgriffe lassen unterschiedliche Handstellungen zu
- Die einstellbaren Oberschenkelpolster passen sich unterschiedlichen Körpergrößen an
- Gerätedefinierte Bewegungsabläufe eignen sich ideal für Anfänger und schnelle Übungsprogramme
- Erhältlich mit optionaler stufenweiser Gewichtswahl



# VR1 DUALS ISOLIERTES KRAFTTRAINING

## HIP ABDUCTION/ADDUCTION

- Abduktion und Adduktion an einem Gerät - das spart kostbare Stellfläche
- Das zum Patent angemeldete "Slack Free Drive System" bietet sofortigen Widerstand
- Die Startpositionen lassen sich auf bevorzugte individuelle Bewegungsbereiche einstellen



## MULTI-PRESS

- Vereint Brustpresse, Schrägbankdrücken und Überkopf-Presse in einem Gerät
- Der Sitz wird mit Hilfe eines einzigen Knopfes für die drei Bewegungen eingestellt
- Der Hebelarm nimmt Bewegungen von fünf unterschiedlichen Startpositionen aus auf und reagiert auf individuelle Unterschiede
- Für eine neutrale Stellung des Handgelenks bei jeder Bewegung sind die Griffe angewinkelt



## ABDOMINAL/BACK EXTENSION

- Die Bauchmuskeln werden isoliert und mit einer Vielzahl von korrekten Rumpfbeugen trainiert
- Ins Hüftpolster ist eine Wölbung für die Aufnahme der Lendenwirbelsäule integriert, um eine größtmögliche Bewegungsfreiheit zu ermöglichen
- Als Komplementärbewegung wird die Rückendehnung ausgeführt. Beim Ziehen an den Griffen wird auch die Muskulatur des oberen Rückens aktiv und führt zu einer besseren Rückendehnung



## LAT/ROW

- Der einzigartige Rotationsarm gestattet eine Positionierung der Griffe in jeder der neun Stellungen, und ermöglicht dadurch die ganze Palette von Übungen vom traditionellen Latzug bis zum niedrigen Rudern
- Die Doppelgriffe gestatten seitenunabhängiges Trainieren
- Die Fußstütze und das einstellbare Oberschenkelpolster wirken während der Bewegungen stabilisierend



## BICEPS/TRICEPS

- Die intuitive Positionierung macht das Ausrichten auf die Rotationsachse unnötig
- Beim Ausführen der Armstreckung gibt das Rückenpolster Halt und hilft bei der Positionierung
- Das 2:1-Reduktionssystem vermindert die Trägheitskräfte des Gewichtsblocks und vermittelt ein natürliches Gefühl



## LEG EXTENSION/LEG CURL

- Die einstellbare Startposition berücksichtigt individuelle Unterschiede bei der Streckung und Beugung über den gesamten Bewegungsbereich
- Das Rückenpolster steht in einem 100-Grad-Winkel zur Sitzfläche, um den Druck auf den Oberschenkelmuskel zu reduzieren
- Einstellbare Schienbein- und Rückenpolster passen sich an unterschiedliche Körpergrößen an



# FUNKTIONSTRAININGSGERÄTE

Die reale Welt übt keine Nachsicht mit Ihnen. Sie verringert die Steigung nicht, wenn Sie einen Berg hochfahren. Oder gibt Ihnen Schwung, wenn Sie den Einkauf drei Etagen hoch schleppen. Die reale Welt erfordert ein Maß an Kraft und Stärke, für die funktionales Training erforderlich ist.

Das Funktionale Trainingssystem von Cybex ist die erste Wahl für Personal Trainer und solo Fitnessfanatiker gleichermaßen. Es kombiniert das beste isolierte und kabelbasierte Krafttraining für schnellere, sichere und einfache Ergebnisse. Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache. Bravo bietet eine um 221% erhöhte Belastungskapazität. 184% Verbesserung bei der Rumpfaktivierung. Und 78% Kraftgewinn im Vergleich zu frei stehenden Kabelsystemen. Kein anderes funktionales Training oder isoliertes System reicht an die wissenschaftlich dokumentierten Ergebnisse von Bravo heran.

Mit Cybex Bravo haben Ihre Mitglieder die Möglichkeit, die Rumpfkraft und den Kraufaufwand gleichzeitig zu erhöhen. Es handelt sich um modernste, patentierte Progressive Stabilisierungstechnologie - Gewinner des renommierten FIBO Innovation Awards 2012. Sein Kabelanpassungssystem ist das einzige, mit dem die Benutzer sowohl die Höhe als auch die Breite verändern können, wodurch die Übungsmöglichkeiten unbegrenzt sind.







Cybox gewann 2012 den bekannten FIBO Innovationspreis für die patentierte progressive Stabilisierung der Bravo-Serie.



## **BRAVO PRO** **ALL-IN-ONE**

Der größere Bravo Pro All-In-One Functional Trainer, eine neue Ergänzung zur Preis-gekrönten Bravo-Linie, verspricht die altbewährte Leistung bei größerer Gewichtseinstellung und bei größerer Zugweite. Mit zwei 181kg Gewichtstürmen, einer erhöhten Klimmzugstange und 77% größerer Kabellänge definiert der Bravo Pro Funktionelles Training neu. Dabei behält er seine essentiellen, einzigartigen Eigenschaften bei und verbesserte seine patentierte „Progressive Stabilisation Technologie“ und die verstellbare Kabellänge.

Besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) für eine komplette Produktliste.

## **BRAVO** **ALL-IN-ONE**

Dieses Produkt veränderte das Angebot des funktionalen Trainings durch Hunderte von Übungen in einer einzigen Maschine. Trainierende müssen nicht mehr zwischen einer hohen Gewichtsbelastung und/oder freien Bewegungsabläufen wählen.



## **BRAVO** **PRESSE**

Bei der Presstation mit 21 verschiedenen Positionen können die Trainierenden alle Vorteile der progressiven Stabilisierung nutzen. Angewinkelte Stangen ermöglichen den Sportlern das Einstellen der Breite basierend auf den Höhenveränderungen.





## **BRAVO PULL**

Das Gerät erlaubt eine vertikale Zueinstellung mit 22 verschiedenen Positionen und über dem Kopf angebrachten, lateralen Zugauslegungen. Die Form des Gerätes ähnelt der Bravo Presse. Sie dient jedoch der Zugsbewegung, welche von einer schmaleren Basis aus beim Nutzer beginnt.

## **BRAVO LIFT**

Die zum Patent angemeldete Freie Starttechnologie positioniert den Benutzer korrekt, bevor eine Gewichtsbelastung erfolgt, damit das Workout einfacher, sicherer und effizienter ist. Der Start-Mechanismus erlaubt beidseitiges Einstellen um 30°, aber der Griff geht immer wieder auf die Ruheposition zurück.



# **FT-325 SERIE**

Der Cybex FT-325 ist ein professioneller Hochleistungs-Funktionstrainer, der eine Vielfalt von Übungen in einem einzigen kompakten Gerät vereint. Es ist ideal für ein begrenztes Platzangebot, bei dem keine Kompromisse eingegangen werden dürfen.

Dieses hoch technologische, sorgfältig geprüfte System ist zur Vervollständigung der natürlichen Bewegung des Körpers entworfen. Man kommt einfach an ein vollständiges Workout. Durch die Übungen führen am Gerät angebrachte Übungstafeln mit leicht verständlicher Beschreibung und Illustration.



# JUNGLE GYM

Unser technologisch fortschrittliches und technisch ausgereiftes Krafttrainingssystem hebt modulare Multifunktionskraftgeräte auf eine ganz neue Ebene: Jungle Gym.

Das Mehrstationengerät ist ein essenzieller Teil jeden Studios, das seinen Mitgliedern ein abgerundetes Workout anbieten möchte. Sie können diesen Alleskönner den Bedürfnissen Ihrer Einrichtung anpassen, ganz gleich wie anspruchsvoll das Umfeld ist. So wie Ihre Mitglieder gehört das Jungle Gym in Ihren Fitness-Club.





Besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) für eine komplette Produktliste.

# JUNGLE GYM HANDELSMULTISTATION

## QUAD TOWER

Der Kern des Klettergerüsts akzeptiert jede zwei der folgenden an entgegengesetzten Seiten:

- Niedriges Rudern
- Doppelgriffiges Niedriges Rudern
- Latzug
- Doppelgriffiger Lateralzug
- Hallo-Lo-Kabel
- Trizeps Pushdown
- Einstellbare Zugsäule
- Angehängte Kabelbrücken
- Eingebautes Cable Crossover

Die restlichen beiden Seiten akzeptieren:



## HI/LOW

- Dank doppelter Kabelzugauslegung ist der Jungle Gym eine hervorragende Multifunktionsstation für Bewegungen wie Armbeger und Trizeps-Pushdowns
- Die 2:1-Hubübertragung sorgt für einen niedrigen Widerstand bei Beginn und kontrolliert das Trägheitsmoment



## DUAL HANDLE LOW ROW

- Doppelgriffe sorgen für unabhängige Bewegungen und eine 2:1-Hubübertragung bei unabhängiger Benutzung
- Die Position der Scheiben gestattet einen optimalen Bewegungsweg des Griffes bei Ruderbewegungen



## TRICEPS PUSHDOWN

- Die über dem Kopf angebrachten Riemenscheiben gestatten eine Vielzahl von Trainingspositionen



## DUAL HANDLE LAT PULLDOWN

- Die nach vorn ausgerichtete Riemenscheibe ist so angebracht, dass die korrekte Ausübung der Latzugbewegung gefördert wird



## LAT PULLDOWN

- Der Latzug umfasst ein verstellbares Oberschenkelpolster und bietet Benutzern unterschiedlicher Körpergrößen Stabilisierung



### ADJUSTABLE CABLE COLUMN

- Das Einstellrohr hat 22 Positionen im Abstand von 7,6 cm
- Die 2:1-Hubübertragung reduziert den Trägheitsmoment
- Der Gewichtsturm ist auf der Benutzerseite abgedeckt



### DIP/CHIN ASSIST

- Große Handgriffe mit zwei Positionen ermöglichen Einstellungen für unterschiedliche Benutzer und Bewegungen
- Auch die Klimmzugstange verfügt über zwei Positionen
- Die Stufen ermöglichen das einfache Hinauf- und Heruntersteigen und die Fußstütze kann einfach hochgeklappt werden, wenn keine Unterstützung gewünscht wird
- Auch als frei stehende Einheit verfügbar



### LOW ROW

- Der Sitz befindet sich auf einer Höhe von 43 cm und verfügt über ein ergonomisch geformtes Sitzpolster
- Der Sitz ist in einem Winkel von 10 Grad angebracht, damit die Fußplatten vom Benutzer erreicht werden können
- Die Position der Scheiben gestattet einen optimalen Bewegungsweg des Griffes bei Ruderbewegungen



### ATTACHED CABLE CROSSOVER

- Diese Kabelbrücke ist auf der einen Seite an den Quad-Turm angebracht und erstreckt sich nach außen zu einem freistehenden Ende, das durch ein Verbindungsrohr mit mehreren Pull-up- und Chin-up Griffen verknüpft ist



### EMBEDDED CABLE CROSSOVER

- Wird benutzt, wenn man ein Cable Crossover als Teil eines "Dual Quad"-Jungle Gyms haben möchte
- Es hat zwei verstellbare Kabelsäulen und eine Verbindungsstange mit mehreren Klimm- und Chin-Up-Griffen



### BLANK PANEL

- Zur Verwendung wenn eine Anlage aus Platzgründen eine Seite weglassen will oder wünscht ein Back-to-Back-Tandem zu erstellen

# JUNGLE GYM HANDELSMULTISTATION

## FREE STANDING CABLE CROSSOVER

- Verfügt über zwei verstellbare Kabelsäulen mit Türmen und Stabilisierung sowie eine Verbindungsstange mit mehreren Klimm- und Chin-Up-Griffen



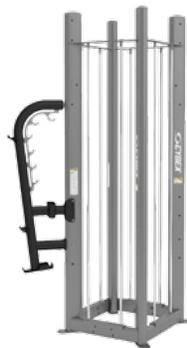
## FREE STANDING DIP/CHIN ASSIST

- Große Dip Griffe mit zwei Positionierungsmöglichkeiten unterstützen eine Vielzahl von Nutzern und Bewegungen
- Der Pull-Up-Bar bietet ebenfalls zwei Positionierungsmöglichkeiten
- Stufen ermöglichen einfaches Ein- und Aussteigen, Fußleiste kann hochgeklappt werden, um ununterstützte Übungen durchzuführen



## ACCESSORY RACK

- Durch das hochkantige Format wird eine optimale Lagerfläche erzeugt
- Verfügt über eine Vielzahl an Haken für Halterungen und Griffe
- Platz für zwei hochkant gelagerte Kurzhantelstangen
- Platz für zwei hochkant gelagerte Langhantelstangen





# MULTI- STATION MG-525

Hotel- und Resortgäste, Apartmentbewohner, Besitzer von Eigentumswohnungen und Angestellte haben hohe Erwartungen. Und ganz besonders, wenn es um Sportgeräte geht. Der MG-25 ist eine einfache Möglichkeit für jedermann, fit zu bleiben – ohne dass Sie eine große Fläche mieten oder Trainer zum Überwachen der Übungen beschäftigen müssen.

Das MG-525 von Cybex ermöglicht ein biomechanisch korrektes Ganzkörpertraining in einem eleganten wie kompakten 6,2-qm-Paket. Da das Forschungsinstitut von Cybex alle Übungen entwickelt hat, kann jeder sie sicher ausführen, angefangen von eifrigen Fitnessenthusiasten bis hin zu denen, die ein wenig ins Schwitzen kommen wollen.

Mit dem MG-525 können drei Personen gleichzeitig ein komplettes Workout auf einem qualitativ hochstehenden Krafttrainingsgerät genießen, das von einem Hersteller mit Erfolgsausweis für Zuverlässigkeit und kleinem Wartungsaufwand, konzipiert wurde.



Besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) für eine komplette Produktliste.



**DIE MG-525 ÜBUNGEN UMFASSEN:**

- Chest Press
- Overhead Press
- Leg Extension
- Leg Curl
- Arm Curl
- Tricep Pushdown
- Lat Row
- Lat Pulldown

# SCHEIBENGEWICHTE FREIE GEWICHTE BIG IRON

Und hier begann die ganze Geschichte. Lange vor Gewichtsmaschinen. Oder gewichtsausgleichenden Armstützen. Oder der Anwendung der biomechanischen Wissenschaft auf die Kunst des Krafttrainings. Keiner stellt bessere Produkte mit freien Gewichten oder Scheibengewichten her als Cybex.

Als Marktführer auf dem Gebiet der Hochleistungsgeräte für Kraft- und Cardiotraining hebt Cybex die Messlatte der Qualität immer weiter an. Die Cybex-Linie freier Gewichte, Racks, Bänke und Körpergewichtstationen ist ästhetisch und leistungsstark.

Die schlichten Linien und das moderne Styling können nahtlos in Ihre Kraft- und Cardiogeräte von Cybex integriert werden. Damit erreichen Sie in Ihrer gesamten Anlage einen harmonischen Look.



# SCHEIBENGEWICHTE

Unsere Scheibengewichtsprodukte sind so konzipiert, dass sie den Belastungen eines kontinuierlichen Benutzerstroms standhalten. Sie nutzen viele der Prinzipien, die in den Konstruktionen unserer isolierten Geräte zur Anwendung kommen, um erstklassige Ergebnisse auf wenig Stellfläche zu erzielen.



Besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) für eine komplette Produktliste.

# FREIE GEWICHTE

Die Freie Gewichtsserie von Cybex ist eine umfassende Reihe von Racks, Bänken und Gewichtsstationen, die für die anspruchsvollsten Einrichtungen und Benutzer konzipiert ist. Jedes Teil der Geräte ist entworfen, um Ihre isolierten und funktionalen Trainingsgeräte von Cybex zu vervollständigen und eine lange Lebensdauer zu erzielen.



# BIG IRON

Wie alle Produkte von Cybex erfüllen unsere Serien Scheibengewichte, Freie Gewichte und Big Iron die Bedürfnisse von Fitnessliebhabern und Profis weltweit. Sie sind konzipiert, um Workouts mit schweren Gewichten von Hardcoreathleten auszuhalten, indem Materialien wie 7,6 × 10,2 cm-Stahlstangen der Stärke 7 bei Bedarf eingesetzt werden. Mit einer Auswahl an überaus vielseitigen Bänken ist dieses robuste und voll bestückte Halb-Rack eine solide Grundlage zum Aufbau von Kraft und zur Leistungssteigerung.



# SCHEIBENGEWICHTE

## KNEELING LEG CURL

- Ergonomisches aufrechtes Positionieren für eine bequemere Nutzung
- Unterarmpolster unterstützen die Stabilisierung der Wirbelsäule und reduzieren die Gefahr der Überstreckung
- Einseitiges Training bietet eine bessere Konzentration und ausgewogene Kraftentwicklung



## TRICEPS PRESS

- Anpassbare Sitzhöhe, der jedem Benutzer die optimale Positionierung für seine Größe und seinen Bewegungsumfang ermöglicht
- Das nach vorn geneigte Rückenpolster sorgt für Stabilität und macht einen Anschlaggurt unnötig
- Zweifach-Griffe passen sich unterschiedlichen Körpergrößen und Bewegungen an



## LEG EXTENSION

- Die gleitenden Beinpolster können mühelos positioniert werden
- Der versetzte Hebelarm unterstützt das Positionieren der Beinpolster, ohne dass dabei der Startwinkel des Knies verändert wird
- Das Rückenpolster steht in einem 100-Grad-Winkel zur Sitzfläche, um den Druck auf den Oberschenkelmuskel zu reduzieren



## HACK SQUAT

- Vollständig verkleidetes lineares Kugellagersystem
- Scheibengewicht auf Hüfthöhe
- Große rutschfeste Fußplatte
- Startposition mit dualer Höhe
- Sechs Aufbewahrungspositionen für Scheiben



## 60° CALF RAISE

- Belastungen auf der Hüfte zum Schutz des unteren Rückenbereichs
- Der 60° Winkel bietet eine effektive Belastung von 87%
- Große, gebogene Fußplatten ermöglichen unterschiedliche Fußstellungen, während die rutschsichere Oberfläche Halt und Unterstützung während der Bewegung bietet



## T-BAR ROW

- Die Scheibenbelastung auf der Vorder- und Hinterseite des Hebelarms führt zu einem variablen Widerstandsprofil
- Doppelgriffe ermöglichen eine Benutzervielfalt



## SQUAT PRESS

- Das direkte Gelenksystem sorgt für ein variables Widerstandsprofil und stellt damit eine korrekte Kraftkurve während des gesamten Bewegungsablaufs sicher
- Der Viergelenk-Mechanismus sorgt für die korrekte Position des Sprunggelenks während des gesamten Bewegungsablaufs



## ROW

- Das 10 ° divergierende Bewegungsmuster bietet einen außergewöhnlichen Bewegungsbereich mit einer konstanten Krafteinwirkung auf den Oberkörper
- Das absteigende Bewegungsmuster und flexible Lenkgriffe sorgen für eine konstante Krafteinwirkung auf das Gelenk und damit für ein hocheffektives Training
- Unabhängige Hebelarme unterstützen den symmetrischen Krafteinsatz
- Die Fußstützen sorgen für zusätzliche Stabilität



## LEG PRESS

- Die Lehne lässt sich auf drei Positionen einstellen
- Die Linearlager erlauben eine gleichmäßige, ruhige Bewegung und sind sicher verkapselt
- Eine optionale 25 cm Gewichtsblock-Erweiterung ist für zusätzlichen Widerstand erhältlich



## PULLDOWN

- Das 15 ° divergierende Bewegungsmuster bietet einen außergewöhnlichen Bewegungsbereich mit einer konstanten Krafteinwirkung auf die Schultern
- Langhantel- und Neutralgriffe lassen unterschiedliche Handstellungen zu
- Unabhängige Hebelarme unterstützen den symmetrischen Krafteinsatz



## SEATED CALF

- Der Sitz bewegt sich mit dem Hebelarm, um die korrekte Achsenausrichtung zu gewährleisten
- Die Kniepolster lassen sich an die Länge des Schienbeins und den Bewegungsbereich anpassen



## CHEST PRESS

- Das 25 ° divergierende Bewegungsmuster bietet einen außergewöhnlichen Bewegungsbereich mit einer konstanten Krafteinwirkung auf das Gelenk
- Unabhängige Hebelarme unterstützen den symmetrischen Krafteinsatz
- Die zwei wählbaren Startpositionen lassen sich an unterschiedliche Körpergrößen und Bedürfnisse anpassen
- Der über dem Kopf angebrachte Schwenkarm erlaubt einen natürlichen Bewegungsablauf
- Handgriffe in Sondergrößen reduzieren den Druck auf die Hände beim Drücken



# PLATE-LOADED

## OVERHEAD PRESS

- Das 20° divergierende Bewegungsmuster bietet einen außergewöhnlichen Bewegungsbereich mit einer konstanten Krafteinwirkung auf das Gelenk
- Unabhängige Hebelarme unterstützen den symmetrischen Krafteinsatz
- Langhantel- und neutrale Griffe
- Handgriffe in Sondergrößen reduzieren den Druck auf die Hände beim Drücken



## INCLINE PRESS

- Das 25° divergierende Bewegungsmuster bietet einen außergewöhnlichen Bewegungsbereich mit einer konstanten Krafteinwirkung auf das Gelenk.
- Unabhängige Hebelarme unterstützen den symmetrischen Krafteinsatz
- Die zwei wählbaren Startpositionen lassen sich an unterschiedliche Körpergrößen und Bedürfnisse anpassen
- Der über dem Kopf angebrachte Schwenkarm erlaubt einen natürlichen Bewegungsablauf
- Handgriffe in Sondergrößen reduzieren den Druck auf die Hände beim Drücken



## SMITH PRESS

- Offene, begehbare Konstruktion für einen leichten Zugang zu den Bänken
- 7,5 kg schwere Scheibengewichte bieten Benutzern aller Stufen Trainingsmöglichkeiten
- Das 90° Bewegungsmuster lässt sich bei allen Übungen nutzen
- 18 Stangen- und Fanghaken im Abstand von 10 cm



# FREIE GEWICHTE

## DIP/CHIN/LEG RAISE

- Die leicht geneigte Position und gewinkelten Ellenbogenstützen bieten Sicherheit
- Zweifach-Griffe passen sich unterschiedlichen Körpergrößen und Bewegungen an
- Der Klimmzug kann wahlweise mit Stangengriff oder neutralem Griff ausgeführt werden
- Trittstufe für leichtes Auf- und Absteigen



## MILITARY PRESS

- Der Sitz ist vorne oder hinten einstellbar und passt sich somit einem großen Bereich von unterschiedlichen Körpergrößen an
- Beschichteter Stangenhalter mit zwei Fangstellungen verhindert den Kontakt des Rahmens mit der Stange
- Fußstützen geben dem Benutzer verbesserten Halt



## OLYMPIC BENCH PRESS

- Der gebogene Rahmen erleichtert Helfern den Zugang
- Beschichteter Stangenhalter mit zwei Fangstellungen verhindert den Kontakt des Rahmens mit der Stange



### OLYMPIC INCLINE PRESS

- Der gebogene Rahmen erleichtert Helfern den Zugang
- Sechs unterschiedliche Sitz-Höhen gestatten eine Feinabstimmung der Benutzerposition
- Beschichteter Stangenhalter mit zwei Fangstellungen verhindert den Kontakt des Rahmens mit der Stange
- 30° Neigung



### SCOTT CURL

- Der 55° Winkel im Ellbogenpolster erlaubt einen variablen Widerstand und erhöht den Komfort
- Der 10° Winkel des Sitzes verbessert den Komfort



### OLYMPIC DECLINE PRESS

- Der gebogene Rahmen erleichtert Helfern den Zugang
- Beschichteter Stangenhalter mit zwei Fangstellungen verhindert den Kontakt des Rahmens mit der Stange
- Die auf sechs Positionen einstellbare Beinstütze gibt jedem Benutzer Halt
- -15° Neigung



### SQUAT RACK

- Acht Rack-Positionen im Abstand von 10 cm
- Fünf verzinkte Scheibenhalter pro Seite mit Polymer-Puffern, die die Rahmenoberfläche vor Beschädigung durch die Scheiben schützen



### OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE ATTACHMENT

- Der gebogene Rahmen erleichtert Helfern den Zugang
- Beschichteter Stangenhalter mit zwei Fangstellungen verhindert den Kontakt des Rahmens mit der Stange
- Vier Gewichtsblock-Stöpsel pro Seite
- Verschraubbare Konstruktion, einfach installiert und jederzeit erweiterbar



### 45° BACK EXTENSION

- Das einzigartige, schwenkbare Oberschenkelpolster entlastet das Kniegelenk und erhöht den Komfort und die Sicherheit
- Durch den 45-Grad-Winkel wird eine Ausrichtung der Kraftkurve im Bereich der Lendenwirbelsäule und des Oberschenkelmuskels erreicht
- Der Einstellbereich von 34 cm ist für Benutzer aller Größen geeignet



# FREIE GEWICHTE

## BENT LEG ABDOMINAL BOARD

- Das Rückenpolster lässt sich in fünf Stufen von  $-30^\circ$  bis  $10^\circ$  einstellen
- Höher positionierte Knie entlasten den Lendenwirbelbereich
- Die Beinpolster lassen sich auf die Länge des Oberschenkels einstellen
- Roller Pads sorgen für leichteren Zugang und größere Bequemlichkeit
- Der Unterstützungsriff hilft dem Benutzer beim Auf- und Absteigen



## THREE TIER DUMBBELL RACK

- Der Verschiebungswinkel verhindert eine Belastung des Handgelenks beim Entnehmen und Auswechseln der Hanteln
- Die Einzel-Aufbewahrung der Hanteln erhöht die Sicherheit des Racks
- Die Hantel-Ablagesattel bestehen aus verschleißresistentem Polyethylen-Kunststoff
- Das durchgehende Regal verhindert das Durchfallen der Hanteln
- 15 Kurzhantelpaare haben auf dem Gestell Platz



## LEG RAISE CHAIR

- Die leicht geneigte Position und gewinkelten Ellenbogenstützen bieten Sicherheit
- Trittstufe für leichtes Auf- und Absteigen



## FLAT BENCH

- Der Kontakt an drei Punkten sorgt für ausgezeichnete Stabilität
- Die stabile Leichtbaukonstruktion lässt sich leicht bewegen



## TWIN-TIER DUMBBELL RACK

- Der Verschiebungswinkel verhindert eine Belastung des Handgelenks beim Entnehmen und Auswechseln der Hanteln
- Die Einzel-Aufbewahrung der Hanteln erhöht die Sicherheit des Racks
- Die Hantel-Ablagesattel bestehen aus verschleißresistentem Polyethylen-Kunststoff
- Das durchgehende Regal verhindert das Durchfallen der Hanteln
- 10 Kurzhantelpaare beliebiger Größe haben auf dem Gestell Platz



## ADJUSTABLE $-10^\circ$ TO $80^\circ$ BENCH

- Das Rückenpolster lässt sich in acht Stufen von  $-10^\circ$  bis  $80^\circ$  einstellen
- Das Rückenpolster lässt sich in drei Stufen von  $0^\circ$  bis  $20^\circ$  einstellen
- Zur Ausstattung gehören Räder und ein Griff für leichte Beweglichkeit, der auch als Fußstütze dienen kann



### UTILITY BENCH

- Die Sitzlehnenneigung von 85° verbessert Komfort und Stabilität, ohne Überkopfbewegungen zu behindern
- Fußstützen geben dem Benutzer verbesserten Halt



### ADJUSTABLE DECLINE BENCH

- Das Rückenpolster lässt sich in acht Stufen von 15° bis 30° einstellen
- Die Beine werden unterstützt und die Knie angehoben, um den Lendenwirbelbereich zu entlasten



### WEIGHT TREE

- Sechs Scheibenhalter
- Polymer -Puffer, die die Rahmenoberfläche vor Beschädigung durch die Scheiben schützen



### BARBELL RACK

- Platz für 10 Langhanteln
- Die Turmbauweise gestattet das ergonomisch korrekte Lagern der Langhanteln



### WEIGHT TREE WITH BAR STORAGE

- Sechs verzinkte Scheibenhalter
- Polymer -Puffer, die die Rahmenoberfläche vor Beschädigung durch die Scheiben schützen
- Zwei olympische Hantelstangen können übereinander für maximale Raumnutzung aufbewahrt werden



### POWER CAGE

- Zwanzig Rack-Positionen im Abstand von 10 cm
- Lasergravierte Positionsanzeiger
- Verstellbare Stangen-Stopper mit Beschichtung aus UHMW (ultrahochmolekularem Kunststoff) zum Schutz des Rahmens
- Fünf verzinkte Scheibenhalter pro Seite mit Polymer-Puffern, die die Rahmenoberfläche vor Beschädigung durch die Scheiben schützen
- Standard-Klimmzugstange



# BIG IRON

## 9' AND 8' HALF RACK

- Dreizehn Rack-Positionen im Abstand von 10 cm
- Lasergravierte Positionsanzeiger.
- Stangenhalter und verstellbare Stangen-Stopper mit Schutzbeschichtung aus UHMW (ultrahochmolekularem Kunststoff). Standard-Schwenk-Plattformen mit 10 Positionen im Abstand von 5 cm



## 9' AND 8' COMBO RACK

- Dreizehn Rack-Positionen im Abstand von 10 cm
- Lasergravierte Positionsanzeiger
- Stangenhalter und verstellbare Stangen-Stopper mit Schutzbeschichtung aus UHMW (ultrahochmolekularem Kunststoff)
- Fünf verzinkte Scheibenhalter pro Seite mit Polymer-Puffern, die die Rahmenoberfläche vor Beschädigung durch die Scheiben schützen
- Optionale Stufe nicht eingeschlossen



## 9' AND 8' MULTI RACK

- Elf Rack-Positionen im Abstand von 10 cm
- Lasergravierte Positionsanzeiger
- Stangenhalter und verstellbare Stangen-Stopper mit Schutzbeschichtung aus UHMW (ultrahochmolekularem Kunststoff)
- Standard-Schwenk-Plattformen mit 10 Positionen im Abstand von 5 cm
- Optionale Stufe nicht eingeschlossen



## LOCKING BENCH AND ADJUSTABLE DUMBBELL BENCH

- Griffe und Räder sorgen für Beweglichkeit
- Fünf Einstellungen für das Rückenpolster
- Drei Einstellungen für die Sitzfläche
- Sicherungsstifte sorgen für eine günstige Lage in Bezug auf die Schwenk-Plattformen



## 9' AND 8' POWER RACK

- Dreizehn Rack-Positionen im Abstand von 10 cm
- Lasergravierte Positionsanzeiger
- Stangenhalter und verstellbare Stangen-Stopper mit Schutzbeschichtung aus UHMW (ultrahochmolekularem Kunststoff)
- Standard-Schwenk-Plattformen mit 10 Positionen im Abstand von 5 cm
- Optionale Stufe nicht eingeschlossen



## GLUTE HAM/REVERSE HYPEREXTENSION BENCH

- Das dual-lineare Führungssystem mit Fußauslösung sichert eine einfache Positionierung
- 24 horizontale Einstellungen mit einem Abstand von 2,5 cm lassen eine Vielzahl von Körpergrößen zu; 9 vertikale Einstellungen mit einem Abstand von 2,5 cm unterstützen Progression im Training und richtige Körperhaltung
- Kniepolster vereinfacht die Einstellung des Geräts und garantiert Sicherheit
- Abgewinkelte Fußgelenk-Roller sorgen für einen einfachen Fußaufsatz und Passform
- In die Fußplatte eingelassene Griffe ermöglichen die Nutzung von einer rückseitigen Hyperextension
- Das Gurtzubehör ermöglicht die Nutzung der Gurte mit zusätzlichem Widerstand bei rückseitigen Hyperextensionsbewegungen



### 6' x 8' STANDALONE PLATFORM

- Mehrschichtkonstruktion mit - Decklage des Mittelteils aus Roteichenholz mit Nut- und Federkonstruktion und Oberschicht aus Polyurethan
- 1,9 cm Gummibelag außen



### DIP ATTACHMENT

- Für die Verwendung mit Halbracks und Combracks
- Pulverbeschichtet, Powder-coated, 1.5" Handgriffe
- Hublasche für ein einfaches Handling
- UHMW Anschlüsse, um den Abrieb zu minimieren



### PLATFORM WITH INSERT

- 1,8 x 2,4 m Plattform mit Einsatz
- Mehrschichtkonstruktion mit - Decklage des Mittelteils aus Roteichenholz mit Nut- und Federkonstruktion und Oberschicht aus Polyurethan
- 1,9 cm Gummibelag außen



### TECHNIQUE TRAYS

- Für die Verwendung mit Halbracks und Combracks
- Die Plattenoberfläche ist um ein Grad geneigt, um die Pufferplatten besser zu lagern
- Hublasche für ein einfaches Handling
- UHMW Anschlüsse, um den Abrieb zu minimieren



### DUAL PLATFORMS WITH CENTER INSERT

- 1,8 x 2,4 m Plattform mit Einsatz
- Mehrschichtkonstruktion mit - Decklage des Mittelteils aus Roteichenholz mit Nut- und Federkonstruktion und Oberschicht aus Polyurethan
- 1,9 cm Gummibelag außen
- Bietet Plattformen auf beiden Seiten des Combo-Rack



### PLATFORM RAMP

- Extra entwickelt, um die leichte Bewegung der Bänke auf die Cybex-Plattformen und wieder herunter zu ermöglichen



# UNEINGESCHRÄNKTER ZUGANG

Bei Cybex sind wir der Meinung, jeder sollte Zugang zur besten Übungserfahrung haben, unabhängig von körperlichen oder kognitiven Einschränkungen oder altersbedingten Schwierigkeiten. Aus diesem Grund haben wir Fitnessgeräte konzipiert, die speziell auf die besonderen Übungsbedürfnisse behinderter Personen zugeschnitten sind, sowie auf die aktiv alternde Bevölkerung.

Cybex Total Access entfernt die Barrieren, die diesen Personenkreis an einem vollständigen und abwechslungsreichen Workout gehindert haben. Die Innovation von Cybex bringt einer Bevölkerungsgruppe Kraft- und Herzkreislauftraining, die in Sachen Fitnessgeräte lange vernachlässigt wurde.

Unsere Linie Total Access erfüllt nicht nur, sondern übererfüllt die Standards der Inclusive Fitness Initiative (IFI) und ermöglicht es Behinderten und Nichtbehinderten, dieselben Fitnessgeräte zu verwenden und dasselbe Training zu genießen.

Total Access kann Ihnen dabei helfen, eine breite und vielfältige Kundenbasis anzuziehen, indem Menschen jeden Alters und mit jeder körperlichen Kondition ihre Fitness und Kraft auf Geräten für ihre Bedürfnisse verbessern können.



inclusive fitness  
accredited item

Besuchen Sie [cybexintl.com](http://cybexintl.com) für eine komplette Produktliste.



### **WAHL DER GRIFFPOSITION**

Die Wahl zwischen oberen und unteren Griffpositionen hilft Rollstuhlfahrern und kleineren Benutzern. Es ermöglicht Personen mit verminderter Rumpfstabilität, stets den ganzen Fuß am Boden zu behalten.

### **UMKEHRBARES BRUSTPOLSTER**

Das umkehrbare Brustpolster lässt sich in acht Positionen fixieren und sichert für große und kleine Benutzer einen umfassenden Bewegungsbereich.

### **GROSSE SITZFLÄCHE**

Grosse Sitzflächen bieten älteren Menschen und Benutzern mit verminderter Rumpfstabilität mehr Stabilität und Sicherheit.

### **OBEN ANGEBRACHTER HEBELARM**

Die Schwenkposition unterstützt den physiologischen Bewegungsablauf einer langsam nach unten geführten Hand.



### **ZUGÄNGLICHER GEWICHTSTURM**

Einfache Gewichtsauswahl aus der sitzenden Übungsposition.

### **GEWICHTSSTUFENWAHL MIT DREHKNOPF**

Durch das dreistufige Reguliernsystem mit abgewickeltem Griff können geringe Gewichtserhöhungen von 2.5 kg vorgenommen werden. Dieses System eignet sich vor allem für unerfahrene und ältere Benutzer. Mit niedrigem Anfangsgewicht.

# PRESTIGE TOTAL ACCESS

## LEG PRESS

- Ein innovatives Gegengewichtssystem erlaubt einen ausgesprochen niedrigen Widerstand, der ein einheitliches Gefühl vermittelt
- Große Fußplatte zur Verbesserung der Stabilität beim Üben
- Große Sitzflächen bieten älteren Menschen und Benutzern mit verminderter Rumpfstabilität mehr Stabilität und Sicherheit



## CHEST PRESS

- Der Feststellmechanismus am schwenkbaren Sitz erlaubt Rollstuhlfahrern einen leichten Zugang und Benutzern mit eingeschränkter Mobilität das einhändige Einstellen des Sitzes
- Der einstellbare Hebelarm gestattet Benutzern mit eingeschränkter Schulterbeweglichkeit und Rollstuhlfahrern eine stressfreie Startposition
- Die freie Wahl zwischen oberer und unterer Griffposition hilft Rollstuhlfahrern und kleineren Benutzern und solchen, mit Gleichgewichtsproblemen



## LEG EXTENSION

- Schienbeinpolster in der Länge gleitend einstellbar. Das Schienbeinpolster kann leicht und präzise unten am Schienbein positioniert werden – es muß nicht geschraubt werden
- Handgriffe seitlich des Sitzes unterstützen beim Transfer
- Die regulierbare Start-ROM auf der Nocke ist mit dem Benutzer synchronisiert. Unabhängig von der Startposition gewährleistet die zum Patent angemeldete ROM-Einstellung, dass sich die Nocke so bewegt, dass das korrekte Kraftprofil des Benutzers beibehalten wird.
- Optionale Stufe nicht eingeschlossen



## OVERHEAD PRESS

- Der Feststellmechanismus am schwenkbaren Sitz erlaubt Rollstuhlfahrern einen leichten Zugang, und Benutzern mit eingeschränkter Mobilität das einhändige Einstellen des Sitzes
- Die freie Wahl zwischen oberer und unterer Griffposition hilft Rollstuhlfahrern und kleineren Benutzern und solchen, mit Gleichgewichtsproblemen
- Hebelarm mit Gegengewicht mit 2,49 kg Startgewicht



## SEATED LEG CURL

- Das Schienbeinpolster kann für verschiedene Unterschenkelängen in fünf Positionen fixiert werden
- Der Fixationsmechanismus für das Oberschenkelpolster stabilisiert das Knie von oben her und reduziert die Scherkräfte auf das in stabiler Lage gehaltene Kniegelenk
- Die regulierbare Start-ROM auf der Nocke ist mit dem Benutzer synchronisiert. Unabhängig von der Startposition gewährleistet die zum Patent angemeldete ROM-Einstellung, dass sich die Nocke so bewegt, dass das korrekte Kraftprofil des Benutzers beibehalten wird.
- Optionale Stufe nicht eingeschlossen



## LAT PULL

- Die Ausgangshöhe der Griffstange kann für kleine Personen und für Rollstuhlfahrer einhändig mit Hilfe eines Hebels bis auf 140 cm (Sitzfläche) gesenkt werden
- Das einstellbare Kniestabilisationspolster und die Sitzhöheeneinstellung erlauben es kleinen Personen und solchen Personen mit verminderter Rumpfstabilität, stets den ganzen Fuß am Boden zu behalten. Dadurch wird eine korrekte Position des Beckens gewährleistet und ein Rundrücken während der Übung vermieden



## ROW

- Die Wahl zwischen oberen und unteren Griffpositionen hilft Rollstuhlfahrern und kleineren Benutzern und solche, mit Gleichgewichtsproblemen, die Sitzhöhe einzustellen, um auf diese Weise ständig Fußkontakt mit dem Boden halten können
- Das umkehrbare Brustpolster lässt sich in acht Positionen fixieren und sichert einen umfassenden Bewegungsbereich
- Der oben angebrachte Schwenkarm unterstützt den physiologischen Bewegungsablauf einer langsam nach unten geführten Hand



## CABLE COLUMN

- Das Multi-Funktionsgerät bietet Menschen mit und ohne Handicap eine Vielzahl von Übungen
- Zwei grosse Stabilisationsgriffe verleihen Rollstuhlfahrern und anderen Personen die Fähigkeit, sich bei einseitigen Übungen (mit einem Arm) zu stabilisieren
- Die Höhenverstellung ist dank des Pistolengriffs auch für einarmige Benutzer und Patienten, die einen Schlaganfall erlitten haben, möglich



# INDIVIDUALISIEREN SIE IHR GERÄT UM IHRE MARKE AUFZUBAUEN

Da wir jedes Gerät nach Auftrag bauen, haben Sie die Möglichkeit zur kreativen Muskelarbeit, um Ihr Cybex-Gerät an Ihre Ausstattung zur Verstärkung Ihres Markenimages anzupassen. Wählen Sie aus einer breiten Palette von Rahmenfarben und Polstermaterialien. Oder fügen Sie eigene Grafiken hinzu, um das Aussehen und die Atmosphäre Ihrer Marke zu vervollständigen. Nutzen Sie unsere Technologie und unsere Erfahrungen, um Ihrer Anlage den persönlichen Touch zu geben. Machen Sie jedes Teil des Cybex-Gerätes zu Ihrem eigenen.



Mehr zum Thema Individualisierung unter [mydesign.cybexintl.com](https://mydesign.cybexintl.com)

MY  
DESIGN  
STUDIO



**Multi Spa, San Jose, Costa Rica, Cybex Fitness Center**

## 150 EINZIGARTIGE CARDIO- UND KRAFTGERÄTE

CARDIO	KRAFT	Prestige VRS	VR1	VR1 Zweifachgeräte	TOTAL ACCESS
<b>Arc-Trainer</b>	<b>Eagle NX</b>	Leg Press	Beinpresse	Hüft Abduktor/	<b>Total Access-Cardio</b>
770AT Crosstrainer mit Armeinsatz	Beinpresse	Leg Extension	Beinstreckung	Adduktionsmaschine	Crosstrainer
770A: Crosstrainer ohne Armeinsatz	Beinstreckung	Seated Leg Curl	Beinbeugung sitzend	Bauch/Rückenstreckung	Laufband
625AT: Crosstrainer mit Armeinsatz	Beinbeugung sitzend	Prone Leg Curl	Hüftstreckung	Armbeugung/Armstreckung	Aufrechtes Fahrrad
625A: Crosstrainer ohne Armeinsatz	Beinbeugung liegend	Hip Abduction	Wade stehend	Multipresse	Liegefahrrad
525AT: Crosstrainer mit Armeinsatz	Wade sitzend	Hip Adduction	Brustpresse	Latzug/Ruderzug	Total Access-Kra
	Hüft-Abd./Add.	Glute	Schulterpresse	Beinstreckung/Beinbeugung	
	Hüftstrecker	Standing Calf	Latzug		<b>PRESTIGE TOTAL ACCESS-KRAFT</b>
	Brustpresse	Chest Press	Ruderzug	<b>Funktionstrainingsgeräte</b>	Beinpresse
	Schräge Brustpresse	Overhead Press	Armbeugung – kabelbasierend	Bravo™	Beinstreckung
	Schulterpresse	Pulldown	Armbeugung – armbasierend	Bravo-Pro	Beinbeugung sitzend
<b>Laufbänder</b>	Latzug	Row	Armstreckung – kabelbasierend	Bravo-Press	Brustpresse
790T Laufbänder	Schräger Latzug	Arm Curl	Armstreckung – armbasierend	Bravo-Zug	Schulterpresse
770T Laufbänder	Ruderzug	Arm Extension	Haltungsstabilisator	Bravo-Heber	Latzug
625T Laufbänder	Armbeugung	Tricep Press	Schräger Latzug	FT-325	Rudern
525T Laufbänder	Armstreckung	Lateral Raise	Bauch		Kabelzugturm
	Haltungsstabilisator	Fly / Rear Delt	Rückenstreckung	<b>Große Stangen (17)</b>	
<b>Räder</b>	Seitliches Heben	Dip / Chin Assist		<b>Multi Gym (1)</b>	
770C: Aufrechtes Fahrrad	Bauch	Abdominal		<b>Klettergerüst (15)</b>	
770R: Liegefahrrad	Rückenstreckung	Back Extension		<b>Geräte mit</b>	
625C: Aufrechtes Fahrrad	Schräger Bauch	Torso Rotation		<b>Scheibengewichten (12)</b>	
625R: Liegefahrrad				<b>Freie Gewichte (21)</b>	
525C: Aufrechtes Fahrrad					
525R: Liegefahrrad					



**Weltweite Unternehmenszentrale**

10 Trotter Drive  
Medway, MA 02053 USA  
T +1.508.533.4300  
F +1.508.533.5500  
cybexintl.com

**CYBEX INTERNATIONAL UK LTD**

Premier House  
Beveridge Lane  
Bardon Hill  
Coalville, LE67 1TB UK  
T + 44.845.606.0228  
F + 44.845.606.0227

© 2016 Cybex International, Inc. Kraft Brochure.  
Technische Änderungen vorbehalten. Tatsächliche Farbe kann von  
den dargestellten Beispielen abweichen.

**CYBEX-PRODUKTE WERDEN IN AMERICA ENTWORFEN UND GEBAUT.**



**SCANNEN, UM IHRE  
FITNESS-RAUM  
ANPASSEN**