



**LIVE
MORE**

LifeFitness

HOME FITNESS-
KATALOG



FlexDeck® Shock Absorption System

Life Fitness

6 ERLEBEN SIE MEHR

7 KONSOLENTECHNOLOGIE

10 LAUFBÄNDER

14 CROSSTRAINER

20 LIEGEERGOMETER

24 SITZERGOMETER

28 INDOOR CYCLING

32 RUDERMASCHINEN

36 HEIMSTUDIOS

40 PRODUKTSPEZIFIKATIONEN



LADEN SIE DIE
LAYAR-APP
und scannen Sie die Seite,
wenn Sie dieses Symbol für
interaktiven Inhalt sehen.



Heimtraining sollte mehr
als eine Routine sein. Es
sollte bereichernd und
anregend sein und vor
allem Spaß machen.

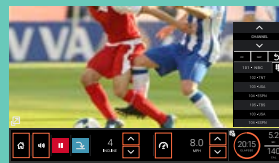


Scannen Sie
die Seite mit
der Layar-App



TAUCHEN SIE EIN

Tauchen Sie in die Welt der ansprechenden neuen **Discover SE3-Konsole** ein. Finden Sie schnell alles, was Sie brauchen - inklusive all Ihrer Lieblingsapps -, sodass während Ihrer Trainings für Unterhaltung gesorgt ist.



UNTERHALTUNG

Schnelle Zugänglichkeit von Internet, Fernsehen und beliebten Streaming-Apps.



STRECKEN

Die interaktive RunSocial™ App lässt Sie zusammen mit Freunden aus aller Welt laufen. Und Lifescape™-Strecken lassen Sie durch Straßen mit atemberaubender Aussicht und herrlichen Landschaften laufen oder fahren.



LAYOUT-DESIGN

Intuitive Navigation. Melden Sie sich an und wählen Sie Ihr Trainingserlebnis.

LifeFitness



Scannen Sie die Seite
mit der Layar-App



LIVE MORE

Im Leben sollten wir uns mehr Zeit nehmen fürs Wesentliche; mehr schöne Momente mit Familie und Freunden, mehr Zeit für uns selbst, mehr Zeit für Erholung und einen gesunden Lebensstil. Life Fitness-Geräte für zu Hause helfen Ihnen, Ihre Energie wiederzufinden.

Erleben Sie mehr. Life Fitness.

LifeFitness



KLEINE STANDFLÄCHE GROSSER EINDRUCK

Die Ellipsen Crosstrainer der FS-Serie bieten viele Vorteile: Sie passen auch in kleinere Räume und verbinden hochstehende Qualität mit Ästhetik.



KONZENTRIEREN SIE SICH GANZ AUF IHR TRAINING

Vernetzte Konsolen sorgen für ein motivierendes Training. Verfolgen Sie Ihren Fortschritt, absolvieren Sie personalisierte Workouts und verwenden Sie populäre Fitness-Apps.



LIVE MORE

LifeFitness



DISCOVER SE3 TABLET-KONSOLE

Eine vielseitige Trainingserfahrung

Umfasst Internet, Bluetooth®, interaktive Lifescape-Strecken, Fitness App-Kompatibilität, integrierter TV-Anschluss und On-Konsole-Apps für ein unterhaltsames Training. 19-Zoll-Touchscreen (48,2 cm) für Laufbänder, 16-Zoll-Touchscreen (40,6 cm) für Fahrräder und Crosstrainer.

Nur für Platinum Club-Serie Cardiogeräte erhältlich.



DISCOVER SI-KONSOLE

*Unbegrenzte
Unterhaltungsmöglichkeiten*

Enthält Internet- und Bluetooth®-Anschluss, interaktive Kurse und beliebte Trainings-Apps. 10-Zoll-Touchscreen (25,4 cm).

Nur für Platinum Club-Serie Cardiogeräte erhältlich.



EXPLORE-KONSOLE

Intuitive Interaktion

Die QuickNav™-Navigation ermöglicht einfache Interaktion und Trainingseinstellung. Enthält Bluetooth®-Anschluss und unterstützt beliebte Trainings-Apps. 17,8 cm (7 Zoll) LCD-Bildschirm.

Nur für Platinum Club Serie Cardiogeräte erhältlich.

KONSOLEN



TRACK CONNECT-KONSOLE

Unterhaltsames Training

Doppelzonendesign für leichten Zugriff sowohl auf Unterhaltung als auch auf Workouts. Mit der Anmeldung über Bluetooth® lässt sich das Training mithilfe beliebiger Fitness-Apps synchronisieren.

Verfügbar auf den meisten Laufbändern (T5, T3, F3), Crosstrainern (E5, E3, E1) und Ergometern (C3, C1, RS3, RS1).



GO-KONSOLE

Intuitive Funktionalität mit einem eleganten, attraktiven Design und einem auffallenden blauen LCD-Bildschirm.

Verfügbar auf den meisten Laufbändern (T5, T3, F3), Crosstrainern (E5, E3, E1) und Ergometern (C3, C1, RS3, RS1).



FS-KONSOLE

Ansprechende Trainingserlebnisse

Premium-Farbtouchscreen. Ermöglicht die Interaktion mit Fitness-Apps und Wearables per Bluetooth- und NFC-Verbindung. Enthält drei ausgezeichnete Trendworkouts.

Nur für die
Crosstrainer der
FS-Serie verfügbar.

DER PERFEKTE LAUFPARTNER

Entwickelt für jene, die mehr aus ihren Workouts holen wollen. Life Fitness-Laufbänder enthalten das FlexDeck®-Stoßdämpfungssystem, das eine komfortable Polsterung bietet, wodurch auch längere Läufe gut zu bewältigen sind.



LAUFBÄNDER



LIVE MORE

LifeFitness

1

KOMFORTABLE DÄMPFUNG

Das patentierte Life Fitness FlexDeck® Stoßdämpfungssystem verringert die Knie- und Gelenkbelastung dank der robusten LifeSpring Stoßdämpfer und garantiert so ein jahrelanges komfortables Training.

2

EINFACHE BEDIENUNG

Alle Laufbänder von Life Fitness verfügen über das komfortable GoSystem™ Quick Start-System für einen leichten Start in das Training und eine direkte Anpassung von Steigung und Geschwindigkeit. So wird das Training zum Kinderspiel.

3

PLATZ ZUM LAUFEN

Auf der großen Lauffläche müssen Sie nicht auf Ihre Füße achten und können sich auf die Strecke konzentrieren.



1



2



3



12

LIFEFITNESS.COM



PLATINUM CLUB-SERIE

Vertiefen Sie sich in Ihre Läufe

Das erstklassige Laufband ist mit der hochmodernen Discover SE3-Konsole verfügbar. Vernetzen Sie sich mit Ihren Lieblingsfitness- und Unterhaltungsapps, laufen Sie durch interaktive Strecken oder sehen Sie während des Trainings fern.

Wählen Sie Discover SE3-, Discover SI- oder Explore-Konsole

FARBOPTIONEN





CLUB-SERIE

Die Heimversion unseres beliebten Studiomodelles

Jetzt können Sie unser beliebtes Studiolaufband zu Hause nutzen. Die integrierte Konsole bietet motivierende Workouts.



T5

Premium-Design für zu Hause

Mit dem verstellbaren FlexDeck Select-Stoßdämpfungssystem können Sie zwischen drei Härteeinstellungen für die Lauffläche wählen und so die von Ihnen bevorzugten Laufbedingungen simulieren.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



T3

Elegantes Cardiogerät

Schlankes, robustes Design für optimale Leistung.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



F3

Zusammenklappbar, kompakt und für jeden Raum geeignet

Das Laufband lässt sich zusammenklappen und verriegeln und bequem zu einem Abstellplatz rollen.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole

GERINGER AUFWAND HERVORRAGENDE ERGEBNISSE

Sorgen Sie in Ihrer knappen Freizeit für ein optimales Ganzkörpertraining. Ihre Arme und Beine erledigen die Arbeit während Sie dank der vielen Unterhaltungsoptionen des Platinum Club Series Ellipsen-Crosstrainers abschalten können.



CROSSTRAINER



WhisperStride™ Technology

ES

LIVE MORE

LifeFitness

1

BITTE NICHT STÖREN

Dank des extrem niedrigen Geräuschpegels bekommen es Ihre Nachbarn gar nicht mit, wenn Sie trainieren.

2

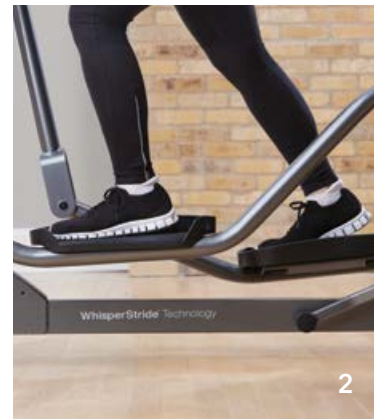
REIBUNGSLOSE BEWEGUNGEN

In jahrelanger Forschungsarbeit hat Life Fitness einen komfortablen elliptischen Bewegungspfad entwickelt, der den natürlichen Bewegungsablauf des menschlichen Körpers imitiert.

3

KALORIENVERBRAUCH

Das Ganzkörpertraining ist eine äußerst effektive und gelenkschonende Methode, Kalorien zu verbrennen, ohne sich dabei völlig zu verausgaben.



CROSSTRAINER



PLATINUM CLUB-SERIE

Premiumoptionen ermöglichen ansprechende Trainings

Verfügbar mit der hochmodernen Discover SE3-Konsole, mit der Sie sich mit Ihren Lieblingsfitness- und Unterhaltungsapps vernetzen, interaktive Strecken durchlaufen oder während des Trainings fernsehen können.

Wählen Sie Discover SE3-, Discover SI- oder Explore-Konsole

FARBOPTIONEN



FLEXSTRIDER TRAINER MIT VARIABLELER SCHRITTLÄNGE - PLATINUM CLUB-SERIE

Wählen Sie selbst Ihre Schrittlänge

Sorgen Sie in Ihrer knappen Freizeit für ein optimales Ganzkörpertraining. Ihre Arme und Beine erledigen die Arbeit während Sie dank der vielen Unterhaltungsoptionen des Platinum Club Series Ellipsen-Crosstrainers abschalten können.

Matte inbegriffen

FARBOPTIONEN



ELLIPSEN CROSSTRAINER - CLUB-SERIE

Die Heimversion unseres beliebten Studiomodells

Ganz- und Unterkörpertrainingsprogramme helfen, bestimmte Muskelgruppen gezielt zu trainieren. Übergroße Pedalen sorgen für ein sicheres und komfortables Training.

LIVE MORE

LifeFitness



E5-CROSSTRAINER MIT VERSTELLBARER SCHRITTLÄNGE

Dank der Abwechslung bleiben die Trainings dynamisch und anregend

Die Schrittlänge ist im Bereich von 45,7 bis 61 cm (18 bis 24 Zoll) mit Drücken einer Taste verstellbar. Die Universalgriffe ermöglichen verschiedene Bewegungsabläufe zum Trainieren verschiedener Muskelgruppen. Gepolsterte Pedale bieten noch mehr Komfort. Activity Zone™ mit LegSculptor™ und dem Ganzkörpertrainer fordern Sie zum Trainieren der spezifischen Muskelgruppen heraus.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



E3 ELLIPSEN CROSSTRAINER

Vielfältige Funktionen für motivierende Heimtrainings

Die Universalgriffe sind mit Daumen-Widerstandsreglern ausgestattet, sodass Sie während des Trainings die Einstellungen leicht anpassen können. Die Coach Zone™ führt Sie durch das Training verschiedener Muskelgruppen. Gepolsterte Pedale für Komfort.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



E1 ELLIPSEN CROSSTRAINER

Eine Kombination aus Effektivität und Gebrauchsfreundlichkeit

Die Standartgriffe und die niedrige Einstiegshöhe ermöglichen ein effektives Training.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole

CROSSTRAINER- FS-SERIE

Diese Crosstrainer nehmen weniger Platz ein, passen ausgezeichnet zu Ihrer Einrichtung und erfüllen die Erwartungen an die Life Fitness-Cardiogeräte.



CROSSTRAINER

FIT
SYSTEM™

FUNKTIONELLES DESIGN

Dank des 3-in-1-Designs sind der FS4 und FS6 mehr als nur einfache Crosstrainer. Befestigungspunkte ermöglichen die Verwendung von Trainingsbändern, und seitliche Plattformen bieten die Möglichkeit zum Oberkörpertraining.

INTEGRIERTE ÄSTHETIK

Geringer Platzbedarf und zwei Premium-Ausführungen, Titanium und Dark Walnut, sorgen dafür, dass das Gerät zu jedem Heimdekor passt.

AUF SIE ZUGESCHNITTEN

Das Side-Drive™-System ermöglicht einen weichen, natürlichen Bewegungsablauf. Das Extended RangePedal™-Design und die ergonomischen QuickGrip™-Griffe verbessern den Komfort für verschiedene Benutzer.



FS6-CROSSTRAINER MIT VERSTELLBARER SCHRITTLÄNGE

Die Schrittlänge passt sich an Ihr Training an

Verändern Sie die Schrittlänge im Bereich von 45,7 bis 66 cm (18 bis 26 Zoll), um die Trainings vielseitig zu machen. Eine erstklassige Touchscreen-Konsole lässt sich über Bluetooth und NFC drahtlos mit Ihren beliebten Fitness-Apps verbinden. Die WLAN-Kompatibilität ermöglicht das Hochladen der neusten Trainings, wenn diese verfügbar sind.

FARBOPTIONEN



FS4-CROSSTRAINER

Ein kompaktes Cardiogerät, das in jedes Heim passt

Konzipiert mit der gleichen Premium-Präzisionsarbeit und Funktionen wie der FS6-Crosstrainer, aber mit einer fixierten Schrittlänge von 55,9 cm (22 Zoll).

FARBOPTIONEN



LifeFitness

TRAINIEREN SIE KOMFORTABEL

Die entspannte Haltung und angenehme Ausstattung der Life Fitness-Liegeergometer schaffen zusammen das ideale Trainingserlebnis. Mit diesem hohen Komfortniveau werden Sie vergessen, dass Sie in die Pedale treten.



LIEGEERGOMETER



LIVE MORE

LifeFitness

1

AUFSTEIGEN UND LOSLEGEN

Lifecycle Liegeergometer gibt es in drei verschiedenen Durchstiegsvarianten. Das offene Design und die Hilfsgriffe vorne erleichtern das Auf- und Absteigen.



2

HERZFREQUENZMESSUNG LEICHT GEMACHT

Jedes Lifecycle-Liegeergometer verfügt über Kontakt-Herzfrequenz-Sensoren an den seitlichen Griffen, mit denen sich der Puls für ein effektives Training überwachen lässt.



3

BLEIBEN SIE ENTSPANNT

Eine entspannte Körperhaltung sorgt für ein angenehmes Training.





PLATINUM CLUB-SERIE

Mehr Komfort, mehr Interaktion

Der bequeme Comfort Curve™ Plus-Sitz hat eine Deluxe-Rückenstütze und zahlreiche Anpassungsmöglichkeiten. Die Optionen der Premium Konsole lassen Sie in Ihre Trainings eintauchen.

Wählen Sie Discover SE3-, Discover SI- oder Explore-Konsole

FARBOPTIONEN



RS3 LIFECYCLE LIEGEERGOMETER

Variable Sitzpositionen

Der ergonomische Sitz mit atmungsaktivem Mesh lässt sich horizontal und in der Neigung einstellen. So findet jeder seine ideale Sitzposition. Ein komfortabler unterstützender Griff vorne erleichtert das Auf- und Absteigen.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



LIFECYCLE-FAHRRADERGOMETER DER CLUB-SERIE

Strapazierfähigkeit, Leistung und Komfort wie Sie sie im Fitnessstudio finden

Die ergonomisch geformte, hohe Rückenstütze sorgt für ein optimales Training. Dieses benutzerfreundliche Gerät umfasst Trainings, die Sie ermutigen, motiviert zu bleiben.



RS1 LIFECYCLE-LIEGEERGOMETER

Elegantes Design mit komfortablem Durchstieg

Die ergonomisch geformte, hohe Rückenstütze sorgt für ein optimales Trainingserlebnis.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



TRADITION TRIFFT AUF INNOVATION

Seit vier Jahrzehnten wird das Lifecycle Ergometer konstant weiter entwickelt und bleibt bis heute eines der technologisch modernsten Geräte seiner Art.

SITZERGOMETER



LIVE MORE

LifeFitness

1

SANFT FÜR DIE KNIE

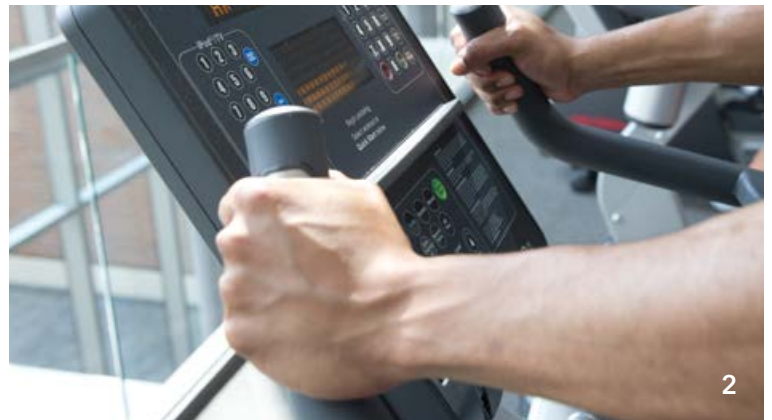
Die Pedalstellung sorgt für eine biomechanisch korrekte Beinposition, was die Belastung der Knie verringert.



2

INTENSITÄTSMESSUNG

Herzfrequenz-Sensoren an den Griffen der Lifecycle-Ergometer messen die Trainingsintensität und zeigen Ihnen, wann Sie es etwas ruhiger angehen lassen sollten.



SITZERGOMETER



PLATINUM CLUB-SERIE

Ein erstklassiges Training

Zu den Unterhaltungsmöglichkeiten zählen u. a. interaktive Kurse, mit denen Sie etwa durch die wunderschöne Champagne in Frankreich oder durch die rauen Trinity Mountains in Kalifornien fahren können. Der Comfort Curve Plus Sitz gewährleistet komfortables Radeln während Ihrer Reise.

Wählen Sie Discover SE3-, Discover SI- oder Explore-Konsole

FARBOPTIONEN



C3-LIFECYCLE SITZERGOMETER

Natürliche Sitzposition für mehr Komfort und Effizienz

Mit großer Zubehörablage und gepolstertem Deluxe-Sattel für längere Touren.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole



LIFECYCLE SITZERGOMETER DER CLUB-SERIE

Die Heimversion unseres beliebtesten Studiomodells

Der Comfort Curve-Sattel sorgt für höchsten Komfort auch bei längeren Touren. Integrierte Konsole mit Buchstütze. Dieses benutzerfreundliche Gerät umfasst mehrere motivierende Trainings.



C1 LIFECYCLE-SITZERGOMETER

Platzsparend und leicht zu bedienen

Das leichteste und kleinste aller Lifecycle Ergometer wiegt nur 47 kg und lässt sich überall aufstellen.

Wählen Sie die Track Connect- oder Go-Konsole

LIVE MORE

LifeFitness

LEISTUNG UND ELEGANZ

Das stilvolle Design wertet jeden Raum auf. Die innovative Technik sorgt für ein sehr geschmeidiges Fahrgefühl. Und mit der neuen Indoor Cycling Series powered by ICG bietet Life Fitness das beste Indoorbike seiner Klasse für alle Arten von Fahrern.





LIFECYCLE® GX INDOORBIKE

Dieses hochmoderne Fahrradergometer mit optionaler Konsole wurde biomechanisch konstruiert und mit Profis getestet, um ein komfortables und effektives Training zu garantieren. Die hochwertige Konstruktion bietet optimale Strapazierfähigkeit und mit den MikroEinstellungen lässt es sich ideal auf Ihren persönlichen Trainingsstil anpassen, um Ihre Gesundheits- und Fitnessziele zu erreichen.



1

1

MYRIDE® VX

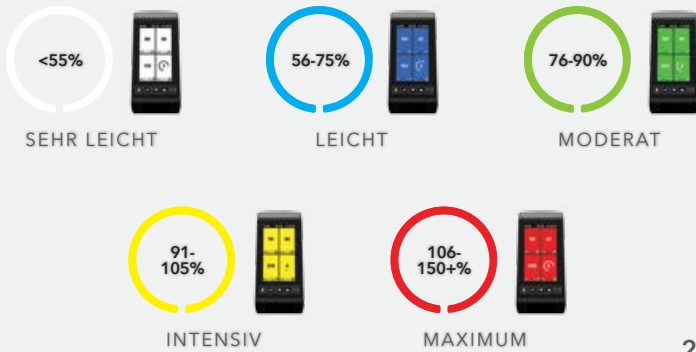
Myride VX zeigt für ein umfassendes Trainingserlebnis zu Hause immersive, videobasierte Anleitungen direkt über den Lenker an. Drei Apps im Funktionsumfang bieten Ihnen hohe Datengenauigkeit, ergebnisorientiertes Coaching und erstaunliche Bilder aus der ganzen Welt. Kompatibel mit IC4-7.

2

COACH BY COLOR

Das Coach By Color® Leistungsprogramm auf dem IC5, IC6 und IC7 umfasst fünf farbcodierte Trainingszonen, die Ihnen helfen, Ihre Ziele zu erreichen. Kombiniert mit Myride® VX oder der ICG Trainings-App bringt Coach By Color® die Trainingsqualität und Motivation eines Studios zu Ihnen nach Hause.

2





IC1 INDOORBIKE

Das Life Fitness IC1 bringt das ultimative Indoor-Cycling-Erlebnis in Ihre Wohnumgebung. Unser Bike der Einstiegsklasse bietet einen vereinfachten Funktionsumfang, ohne jedoch Abstriche bei den Premiummaterialien, der bewährten Technik oder der Ästhetik zu machen.



IC2 INDOORBIKE

Unglaubliches Training bei einem unglaublichen Preis-Leistungs-Verhältnis. Das Life Fitness IC2 verfügt über einen Rippenkeilriemen, doppelseitige Pedale und eine optionale Konsole zur Messung Ihrer Trainingsleistung.



IC4 INDOORBIKE

Das IC4 verbindet modernes Design mit qualitativ hochwertigen mechanischen Komponenten für ein erstklassiges Fahrerlebnis. Dieses Fahrradergometer verfügt über keine Konsole. Sie erhalten ein hochwertiges Bike, ohne für Technologie zu bezahlen, die Sie nicht brauchen.



IC5 INDOORBIKE

Das IC5 verbindet innovatives Design mit qualitativ hochwertigen mechanischen Komponenten. Dank dem WattRate® LCD-Computer werden IC5-Leistungsdaten in Watt angezeigt und der Datenaustausch mit externen Geräten sowie dem Coach-By-Color® Leitfaden für Trainingsintensität geboten.



IC6 INDOORBIKE

Das IC6 umfasst eine moderne Konsole für ein Training mit Farbanzeige. Der WattRate® TFT-Computer mit integrierter Stromversorgung bietet Leistungsdaten in Watt, Datenaustausch mit externen Geräten sowie einem Coach By Color® Leitfaden für Trainingsintensität.



IC7 INDOORBIKE

Das mehrfach preisgekrönte IC7 kombiniert ein modernes Design mit einem erweiterten Sortiment der besten Eigenschaften. Der präziseste WattRate® Power Meter, der Coach By Color® Leitfaden für Trainingsintensität, maximaler Benutzerkomfort und Datenaustausch mit externen Geräten machen das IC7 zu einem einzigartigen Indoorbike.

IC2, IC4, IC5, IC6 & IC7 wurden ausschließlich für kommerzielle Umgebungen entwickelt.
IC2, IC4, IC5, IC6 & IC7 entsprechen nicht den Vorschriften und Maßstäben für die Benutzung durch Konsumenten.

LIVE MORE

LifeFitness



Scannen Sie die Seite mit der Laya-App

DAS WASSER IST EIN GUTER TRAININGSPARTNER

Das Fluid Technology Widerstandssystem beim Row GX™ und Row HX™ Trainer nutzt Wasser, um eine leichtgängige, gleichmäßige Bewegung während eines gelenkschonenden Ganzkörper-Trainings zu bieten. Das Ergebnis ist ein absolut natürliches Gefühl, ob Sie nur zum Vergnügen rudern oder sich selbst mit einem Hochintensitätstraining herausfordern.



RUDERMASCHINEN



LIVE MORE

LifeFitness

1

REIBUNGSLOSE BEWEGUNG

Das einzigartige variable Flüssigkeitswiderstandssystem verwendet Wasser, um einen geschmeidigen und natürlichen Bewegungsablauf zu ermöglichen, und sorgt für kontinuierlichen Widerstand bei jedem Ruderzug.

2

PLATZSPAREND

Beide Rudermaschinen haben eine kompakte Größe und Räder, wodurch man sie leicht durchs Haus transportieren kann. Die Geräte werden einfach aufrecht verstaut, wenn sie nicht im Einsatz sind.

3

ZWEI AUSWAHLMÖGLICHKEITEN

Sie haben die Wahl zwischen der Leistungsfähigkeit des Row GX mit Club-Qualität oder dem stilvollen, aber strapazierfähigen Row HX.





ROW GX

Leistung mit Club-Qualität

Einstellen des Widerstands in 16 Stufen durch Drehen eines Rads. Ideal für Trainierende aller Niveaus.



ROW HX

Stilvolles Design

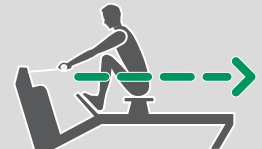
Naturholz schafft eine einladende Optik und vier Widerstandsstufen bieten Vielfalt beim Training.

LIVE MORE

RUDERMASCHINEN

RUDERN

Das Rudern ist ein tolles Ganzkörpertraining. Der richtige Ablauf ist wichtig. Erlernen Sie 4 Niveaus des Ruderns, damit Sie das Beste aus Ihrem Training machen.



1

START

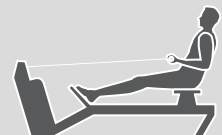
Komfortable vordere Position, Arme und Rücken sind gestreckt.



2

ZUG

Mit den Beinen abdrücken, wobei die Arme gestreckt bleiben.



3

ABSCHLUSS

Die Arme und Beine durchziehen und dabei in der Hüfte leicht zurücklehnen.



4

ERHOLUNG

Oberkörper kippt über die Hüfte leicht nach vorne. Danach kommen Sie wieder in die Ausgangsposition.

LifeFitness

UNBEGRENZTE TRAININGSMÖGLICHKEITEN

Kraftstationen bieten Ihnen unzählige Trainingsmöglichkeiten.
Integrieren Sie Krafttraining in Ihren Alltag um Ihre
Leistungsfähigkeit zu optimieren.



1

KRAFTTRAINING FÜR ALLE

Krafttraining ist nicht nur für Menschen gedacht, die ihre Muskeln zeigen möchten. Es ist auch eine großartige Möglichkeit, die allgemeine Fitness zu verbessern, Haltung und Balance zu trainieren und sich fit für alltägliche Bewegungen zu machen.

2

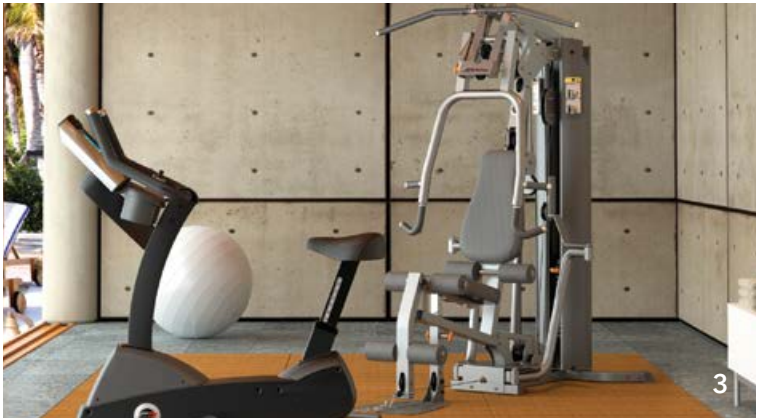
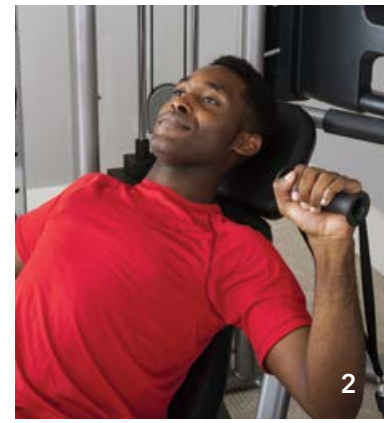
BEWEGUNGSFREIHEIT

Mit der Cable Motion™ Technologie verbessern Sie Balance, Haltung und Kraft, denn Sie nutzen beim Krafttraining Ihren individuellen Bewegungspfad. Cable Motion-Geräte sind äußerst vielfältig und sorgen für ein umfassendes Ganzkörpertraining.

3

DEFINIERTER BEWEGUNGSPFADE

Fixed Motion-Geräte erleichtern den Aufbau von Muskeln durch einen gerätedefinierten Bewegungspfad. Im Rahmen von intensiven biomechanischen Forschungen wurden gleichmäßige, natürliche Bewegungspfade entwickelt, die für effektive Ergebnisse sorgen.





G7-HOME-GYM MIT BANK

Das ultimative Heimstudio

Ein Paar einstellbare Seilzüge schaffen unbegrenzte Trainingsmöglichkeiten und unbegrenzte Trainingsvielfalt. Erweitern Sie Ihr Training mit einer optionalen Multipositionsbank.



G4 FIXED MOTION-STUDIO

Das Fixed-Motion-Kraftwerk

Pec/Reverse-Fly-Arme mit zwei Drehachsen und Kabelzugrolle in der Mitte, Latzug- und niedrige Ruderstange für eine große Auswahl an Bauch-, Arm-, Schulter-, Rücken- und Brustübungen. Verstellbarer Sitz für eine flache oder eine Schulterpressposition sowie fünf Schrägbank-Drückpositionen.

*Abbildung mit Beinpresse/Wadenheber (optional)
(erhältlich für G4, G3 und G2)*



G3 CABLE MOTION-STUDIO

Der erste Schritt zum Cable Motion

Zwei drehbare Seilzugzonen sowie Latzug- und Ruderstange bieten nahezu unbegrenzte Möglichkeiten für das Oberkörper- und Core-Training. Free-Motion-Beinübungen sind mit dem Fußgelenksriemen möglich.



G2 FIXED MOTION-STUDIO

Stark und kompakt, passt in jede Ecke

Die Variable Arc™-Armpresse bietet traditionelle und gleichlaufende Bewegungspfade für Brust und Arme.

HEIMSTUDIOS

MODELL	G7	G4	G3	G2
Verstellbare Kabelzugrollen	2	–	–	–
Verkleideter Gewichtsblock (73 kgs)	2	1	1	1
Weich gepolsterte ergonomische Griffe	1 PAAR	–	2 PAARE	–
Gerade Zugstange	•	–	–	–
Knöchelriemen	•	–	–	–
Oberschenkelriemen	•	–	–	–
Traditionelle Griffadapterstangen und -Clips	–	–	•	–
Latzugstange	–	•	•	•
Untere Ruderstange	–	•	•	•
Bauch-/Trizepsriemen	–	•	–	–
Fußgelenksriemen	–	•	•	•
Gymnastikball	•	–	–	–
Trainingsanleitung und Video	•	–	–	–
Magnetische Trainingskarten	–	•	•	•

ZUBEHÖR

Multipositionsbank	•	–	–	–
Zusatz-Gewichtsblock (23kg)	–	•	•	•
Beinpresse/Wadenheber	–	•	•	•

APPS



LFCONNECT™

Verfolgen von Trainingsergebnissen, Erstellen eigener Trainingsprogramme, Nachfahren von GPS-Touren oder -Läufen.

WAHOO-RUNFIT

Kompatibel mit der Track Connect-Konsole. Verbinden Sie die Trainingsdaten mit einer wachsenden Liste der Partner-Apps wie Nike+®, Garmin® und MyFitnessPal®.



JAWBONE UP™

Hinzufügen von Trainingsdaten und genaues Konvertieren der Schrittzahl nach dem Training.

APPLE® HEALTH

Kompatible Cardiogeräte übertragen Information über Kalorien, Lauftempo, Entfernung und Herzfrequenz zum umfangreichen Health-Tracker mithilfe der LFconnect-App.



GOOGLE™ FIT

Kompatibles Cardio-Gerät überträgt mittels LFconnect App zurückgelegte Entfernung, Geschwindigkeit, Dauer, Kalorien, Herzfrequenz und überwundene Steigung.

SAMSUNG™ S-HEALTH

Zeigt Geschwindigkeit, Herzfrequenz, Watt und Kalorienverbrauch während Ihres Workouts über den LFconnect Account an.



MYFITNESSPAL®

Synchronisiert sich über LFconnect mit dem Gerät, um exakte Statistiken zum Kalorienverbrauch zu liefern.

RUNSOCIAL™

Verbindet sich mit Life Fitness Laufbändern und lässt Sie exotische Landschaften laufen, mit Freunden und gegen sie, überall auf der Welt.



FITBIT®

Fügen Sie Trainingsinformation hinzu und rechnen Sie die Anzahl der Schritte nach einem Training genau um.



Scannen Sie die Seite mit der Layar-App

Die wachsende Liste der Apps, die mit den Discover SE-, SL-, Explore- und Track Connect-Konsolen kompatibel sind, finden Sie unter LifeFitness.com/MoreApps

FitBit und Jawbone brauchen eine Verbindung über LFconnect.com für die erste Einrichtung. Dann synchronisieren beide die Ergebnisse automatisch über die LFconnect App. Die App-Verfügbarkeit variiert je nach Anbieter und Land.

KONSOLEN

Vielfältige Interaktionsmöglichkeiten und intuitive Funktionen



MODELL	DISCOVER SE3	DISCOVER SI	EXPLORE
Bildschirm	19-Zoll-LCD-Touchscreen (48 cm) auf Laufbändern 16-Zoll-Bildschirm (47 cm) auf Fahrradergometern und Cross-Trainern	10-Zoll-Touchscreen (25 cm)	7-Zoll-LCD (18 cm)
LFconnect-Kompatibilität	Standard	Standard	Standard
Gerätekompatibilität	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®	Android™, iPhone®, iPad®, iPod®
Unterhaltung	TV, Internet, Bluetooth, Interaktive Strecken, Integrierte Apps	Internet, Bluetooth, Interaktive Strecken, Integrierte Apps	Bluetooth, kompatible Apps
Anzahl der möglichen Workouts	Bis zu 42	Bis zu 42	14-16
Personalisierte Workouts	Bis zu 8	Bis zu 8	–
Nutzer-Profile	Unbegrenzt	Unbegrenzt	Unbegrenzt
Konsolengarantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung (3V-Batterien nicht mitgeliefert)		



MODELL	FS	TRACK CONNECT	GO
Bildschirm	7-Zoll-Touchscreen (18 cm)	7-Zoll-LCD (18 cm)	7-Zoll-LCD (18 cm)
LFconnect-Kompatibilität	Standard	Standard	–
Gerätekompatibilität	Android™, iPhone®, Tablets	Android™, iPhone®, Tablets	–
Unterhaltung	Kompatible Apps	Kompatible Apps	–
Anzahl der möglichen Workouts	10-12	15 (17 auf dem T5-Laufband)	13
Personalisierte Workouts	–	3 pro Benutzerprofil	2
Nutzer-Profile	–	4	2
Konsolengarantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung (3V-Batterien nicht mitgeliefert)		

LIVE MORE

Die Produktverfügbarkeit und -Eigenschaften können je nach Land variieren. Bitte wenden Sie sich an den Ansprechpartner in Ihrer Nähe.

LAUFBÄNDER



MODELL	PLATINUM CLUB-SERIE	CLUB-SERIE	T5	T3	F3
Konsolenkompatibilität	Discover SE3- / SI- oder Explore-Konsole	Club Serie-Konsole	Track Connect oder Go	Track Connect oder Go	Track Connect oder Go
Laufflächendämpfung	FlexDeck	FlexDeck	FlexDeck-Select Einstellbare Festigkeit	FlexDeck	FlexDeck
Lauffläche (L x B)	60 x 22 Zoll (153 x 56 cm)	60 x 20 Zoll (153 x 51 cm)	60 x 22 Zoll (153 x 56 cm)	60 x 20 Zoll (153 x 51 cm)	55 x 20 Zoll (140 x 51 cm)
Motorleistung	4,0 PS Wechselstrom	4,0 PS Wechselstrom	3,0 PS Gleichstrom	3,0 PS Gleichstrom	3,0 PS Gleichstrom
Abmessungen (L x B x H)	80 x 37 x 62,25 Zoll (203 x 94 x 158 cm)	83 x 37 x 63,5 Zoll (211 x 94 x 161 cm)	79,5 x 32 x 61 Zoll (202 x 81 x 155 cm)	79,5 x 34,5 x 57,5 Zoll (202 x 87 x 146 cm)	78,5 x 34,5 x 58,5 Zoll (199 x 87 x 148 cm)
Gerätegewicht	444 Pfund / 201 kg	431 Pfund / 195 kg	341 Pfund / 155 kg	243 Pfund / 110 kg	264 Pfund / 120 kg
Max. Benutzergewicht	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	350 Pfund / 159 kg	350 Pfund / 159 kg
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung				

FARBOPTIONEN

Wählen Sie einen Farbton, der zu Ihrem Raum passt. Für die Platinum Club-Serie erhältlich.

ARCTIC SILVER



TITANIUM STORM



DIAMOND WHITE



BLACK ONYX



ELLIPSEN CROSSTRAINER



MODELL	PLATINUM CLUB-SERIE		CLUB-SERIE	E5
	ELLIPSEN CROSSTRAINER	FLEXSTRIDER-TRAINER MIT VARIABLEN SCHRITTLÄNGEN		
Konsolenkompatibilität	Discover SE3- / SI- oder Explore-Konsole	Discover SE3 / SI	Club Serie-Konsole	Track Connect oder Go
Schrittlänge	20 Zoll / 51 cm	0-36 Zoll / 0-91 cm, individuelle Schrittlänge	18 Zoll / 46 cm	18-24 Zoll / 46-61 cm, elektronisch verstellbar
Abmessungen (L x B x H)	88,1 x 30,7 x 65 Zoll (224 x 78 x 165 cm)	102,5 x 34 x 67,5 Zoll (260 x 86 x 171 cm)	82 x 28 x 65 Zoll (208 x 71 x 165 cm)	84 x 34 x 66 Zoll (213 x 86 x 168 cm)
Gerätegewicht	452 Pfund / 195 kg	564 Pfund (256 kg)	235 Pfund / 107 kg	251 Pfund / 114 kg
Max. Benutzergewicht	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	350 Pfund / 159 kg	400 Pfund / 181 kg
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung			



MODELL	E3	E1	FS6	FS4
Konsolenkompatibilität	Track Connect oder Go	Track Connect oder Go	FS-Konsole	FS-Konsole
Schrittlänge	20 Zoll / 51 cm	20 Zoll / 51 cm	18-26 Zoll / 46-66 cm	22 Zoll / 56 cm
Abmessungen (L x B x H)	82 x 34 x 61 Zoll (208 x 86 x 155 cm)	82 x 30 x 59 Zoll (208 x 76 x 150 cm)	50,5 x 32 x 64,5 Zoll (128 x 81 x 164 cm)	50,5 x 32 x 64,5 Zoll (128 x 81 x 164 cm)
Gerätegewicht	222 Pfund / 101 kg	211 Pfund / 96 kg	350 Pfund / 159 kg	350 Pfund / 159 kg
Max. Benutzergewicht	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung			

FARBOPTIONEN

Wählen Sie einen Farbton, der zu Ihrem Raum passt. Bei den FS-Crosstrainern erhältlich.



TITANIUM



DARK WALNUT

LIVE MORE

Die Produktverfügbarkeit und-Eigenschaften können je nach Land variieren. Bitte wenden Sie sich an den Ansprechpartner in Ihrer Nähe. * Gewährleistungsfristen außerhalb der USA sind unterschiedlich. Gewährleistung nur für den Privatgebrauch.

LifeFitness

LIFECYCLE-SITZERGOMETER UND INDOORRADELN



MODELL	PLATINUM CLUB-SERIE	CLUB-SERIE	C3	C1
Konsolenkompatibilität	Discover SE3- / SI- oder Explore-Konsole	Club Serie-Konsole	Track Connect oder Go	Track Connect oder Go
Sitz	Comfort Curve Plus, 38 Einstellungen	Comfort Curve, 28 Einstellungen	Deluxe-Polsterung, 14 Einstellungen	Standard, 14 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	44 x 21 x 60 Zoll (112 x 53 x 152 cm)	48 x 24 x 54 Zoll (122 x 61 x 137 cm)	45 x 27 x 56 Zoll (114 x 69 x 142 cm)	45 x 27 x 56 Zoll (114 x 69 x 142 cm)
Gerätegewicht	176 Pfund / 80 kg	107 Pfund / 49 kg	118 Pfund / 54 kg	105 Pfund / 48 kg
Max. Benutzergewicht	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	300 Pfund / 136 kg
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung			

LIFECYCLE-LIEGEERGOMETER



MODELL	PLATINUM CLUB-SERIE	CLUB-SERIE	RS3	RS1
Konsolenkompatibilität	Discover SE3- / SI- oder Explore-Konsole	Club Serie-Konsole	Track Connect oder Go	Track Connect oder Go
Sitz	Comfort Curve Plus, 38 Einstellungen	Geformt, 34 Einstellungen	Deluxe-Netz, 13 Einstellungen, 20°-Neigung	Standard, 13 Einstellungen
Abmessungen (L x B x H)	65 x 27 x 53 Zoll (165 x 69 x 135 cm)	54 x 26 x 51 Zoll (137 x 66 x 130 cm)	64 x 27 x 52 Zoll (164 x 68 x 131 cm)	67 x 26 x 52 Zoll (169 x 65 x 131 cm)
Gerätegewicht	214 Pfund / 97 kg	134 Pfund / 61 kg	154 Pfund / 70 kg	133 Pfund / 60 kg
Max. Benutzergewicht	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	400 Pfund / 181 kg	300 Pfund / 135 kg
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung			

BIKES DER INDOOR CYCLING SERIES



MODELL	GX	IC1 INDOORBIKE	IC2 INDOORBIKE	IC4 INDOORBIKE
Konsole	Optionale Lifecycle GX-Konsole	Integrierter Computer	ANT+-Computer (optional)	Nein
Widerstandssystem	–	Reibung	Reibung	Magnetisch
Verhältnis Antriebssystem-Zahnrad	–	1:3	1:3	1:10
Abmessungen L x B x H	54,6 x 23 x 39,5 Zoll (139 x 58 x 100 cm)	45,3" x 21,7" x 43,3" (115 x 55 x 110 cm)	47" x 21" x 43" (120 x 53 x 110 cm)	52" x 20,5" x 47,2" (132 x 52 x 120 cm)
Montiertes Gewicht	111 Pfund / 50 kg	112 lbs (51 kg)	106 lbs (48 kg)	110 lbs (50 kg)
Maximales Benutzergewicht	350 Pfund / 159 kg	287 lbs (130 kg)	287 lbs (130 kg)	330 lbs (150 kg)
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung			



MODELL	IC5 INDOORBIKE	IC6 INDOORBIKE	IC7 INDOORBIKE
Konsole	WattRate® LCD-Computer	WattRate® TFT-Computer	WattRate® TFT-Computer
Widerstandssystem	Magnetisch	Magnetisch	Magnetisch
Verhältnis Antriebssystem-Zahnrad	1:10	1:10	1:11
Abmessungen L x B x H	52" x 20,5" x 47,2" (132 x 52 x 120 cm)	52" x 20,5" x 47,2" (132 x 52 x 120 cm)	52" x 20,5" x 40,2" (132 x 52 x 102 cm)
Montiertes Gewicht	112 lbs (51 kg)	112 lbs (51 kg)	119 lbs (54 kg)
Maximales Benutzergewicht	330 lbs (150 kg)	330 lbs (150 kg)	330 lbs (150 kg)
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung		

LIVE MORE

IC2, IC4, IC5, IC6 & IC7 wurden ausschließlich für kommerzielle Umgebungen entwickelt.
IC2, IC4, IC5, IC6 & IC7 entsprechen nicht den Vorschriften und Maßstäben für die Benutzung durch Konsumenten.

LifeFitness

STUDIO-SYSTEME



MODELL	G7	G4	G3	G2
Bewegungsart	Kabel	Fixiert	Kabel	Fixiert
Abmessungen (L x B x H)	50 x 70 x 83 Zoll (127 x 178 x 211 cm)	80 x 50 x 83 Zoll (203 x 127 x 211 cm)	78 x 53 x 83 Zoll (191 x 134 x 211 cm)	71 x 48 x 83 Zoll (181 x 122 x 211 cm)
Abmessungen mit optionalem Zubehör (Bank oder Beinpresse/Wadenheber)	68,5 x 70 x 83 Zoll (174 x 178 x 211 cm)	94 x 82 x 83 Zoll (239 x 208 x 211 cm)	96 x 85 x 83 Zoll (244 x 216 x 211 cm)	75 x 82 x 83 Zoll (191 x 208 x 211 cm)
Gewichtsblock	(2) je 160 Pfund (73 kg)	(1) 160 Pfund (73 kg)	(1) 160 Pfund (73 kg)	(1) 160 Pfund (73 kg)
Zusätzlicher Gewichtsblock (optional)	–	50 Pfund (22,7 kg)	50 Pfund (22,7 kg)	50 Pfund (22,7 kg)
Trainingszubehör	Video und Trainingsanleitung	Trainingskarten	Trainingskarten	Trainingskarten
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung			

RUDERN



MODELL	ROW GX	ROW HX
Widerstandsstufen	16	4
Abmessungen (L x B x H)	77 x 32 x 39 Zoll (195 x 80 x 100 cm)	83,9 x 20,5 x 22 Zoll (213 x 52 x 56 cm)
Vertikale Aufbewahrungshöhe	71 Zoll (181 cm)	83,9 Zoll (213 cm)
Gerätgewicht (mit Wasser)	135 Pfund / 61 kg	108 Pfund / 49 kg
Max. Benutzergewicht	330 Pfund / 150 kg	330 Pfund / 150 kg
Garantie*	Für Endverbraucher gilt eine Garantie von zwei Jahren für Heimgebrauch ab Ablieferung	

PREMIUM MATTEN



MODELL	KLEIN	MITTEL	GROSS
Abmessungen (L x B x H)	80 x 36 x 0,35 Zoll 203 x 91 x 0,89 cm	100 x 40 x 0,35 Zoll 203 x 102 x 0,89 cm	100 x 48 x 0,35 Zoll 203 x 122 x 0,89 cm
Produkt	Sitzergometer: C1 und C3 Lifecycle GX™ Ergometer Club-Serie Platinum Club-Serie RS1- und RS3-Liege Lifecycle-Fahrradergometer: Club-Serie Platinum Club-Serie Rudermaschine: Row GX™-Trainer	Ellipsen-Crosstrainer: X1, X3, X5 und X8 E-Serie (E1, E3 und E5) Club-Serie Platinum Club-Serie Rudermaschine: Row HX™-Trainer	Laufbänder: T3 und T5, F3 Club-Serie Platinum Club-Serie
Material	Rutschfestes Material; robustes Maschengewebe		
Ausführung	Abgeschrägte Kante zur Vermeidung des Hängenbleibens mit der Fußspitze		

LIVE
MORE
LifeFitness

©2017 Life Fitness, eine Firma der Brunswick Corporation. Alle Rechte vorbehalten. FlexDeck, Life Fitness und Lifecycle sind eingetragene Marken der Brunswick Corporation. Activity Zone, Cable Motion, Coach Zone, Comfort Curve, Discover, DeskTop, Explore, FlexStrider, GoSystem, LegSculptor, LFconnect, Lifecycle GX, Lifescape, Lifespring, Row GX, Row HX und Variable Arc sind Marken der Brunswick Corporation.

Android, Google und Google Play sind Marken von Google Inc. Garmin ist eine eingetragene Marke von Garmin Ltd. Jawbone UP ist eine Marke von AliphCom dba Jawbone. Apple, iPad, iPhone, iPod und iTunes sind eingetragene Marken von Apple Inc. Bluetooth ist eine eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc. Fitbit ist eine eingetragene Marke von Fitbit, Inc. MyFitnessPal ist eine eingetragene Marke von MyFitnessPal, Inc. Nike+ ist eine eingetragene Marke von Nike, Inc. RunSocial ist eine Marke von Paofit Holdings Pte Ltd. RunFit ist eine eingetragene Marke von Wahoo Fitness LLC. Samsung S ist eine Marke von Samsung.

CO-003-16 DE (4.17)

LifeFitness.com

